

11 高水三山 MAP B-1

高水山、岩茸山、惣岳山の3つの山のことを言います。JR 津島駅～高水山～岩茸山～惣岳山～JR御殿駅と歩く4時間ほどのコースは、身近なハイキングコースとして人気です。

0428-20-0011 (青梅観光案内所)

12 吉野梅郷 MAP B-2

梅の公園をはじめ地元農家の梅園やオープンガーデンなど、合わせて2万5千本の梅がある関東屈指の梅の名所。食卓・土産物も充実しています。

0428-20-0011 (青梅観光案内所)

13 青梅市梅の公園 MAP B-3

約120種1,500本の梅が植えられた山の斜面を利用した公園で、吉野梅郷を訪れた人は必ず立ち寄る吉野梅郷のシンボルです。

0428-22-1111 (青梅市公園緑地課)

14 吉川英治記念館 MAP B-2

文豪・吉川英治の旧宅と書斎がそのままの状態を保存され、原稿、著作、書画など約300点を展示しています。

0428-76-1575 (月曜(祝日の場合は翌日))

15 青梅さきもの博物館 MAP B-2

近代の着物を中心にした収集で、大名や公家、元皇族の貴重な衣裳が保存されています。

0428-76-2019 (月・木曜(金土日曜のみ閉館))

16 青梅宿 MAP 青梅宿(拡大図)

昭和のレトロな雰囲気のJR青梅駅を出てすぐの旧青梅街道には古い造りの建物があり、軒先には昔懐かしい手書きの映画看板が掲げられています。

0428-20-0011 (青梅観光案内所)

17 青梅赤塚不二夫会館 MAP 青梅宿(拡大図)

天才バカボンでおなじみの漫画家・赤塚不二夫の原画やキャラクターグッズなどが展示されています。

0428-20-0355 (月曜(祝日の場合は翌日))

18 昭和レトロ商品博物館 MAP 青梅宿(拡大図)

昭和時代のノスタルジックな生活雑貨などのパッケージを展示しています。

0428-20-0355 (青梅赤塚不二夫会館)

19 昭和幻燈館 MAP 青梅宿(拡大図)

昭和の情景のジオラマと映画看板を展示しています。

0428-20-0355 (青梅赤塚不二夫会館)

20 青梅鉄道公園 MAP 青梅宿(拡大図)

屋外には蒸気機関車などの実物車両、館内には鉄道の解説資料が展示されています。

0428-22-4678 (月曜(祝日の場合は翌日))

21 青梅丘陵ハイキングコース MAP B-2 / 青梅宿(拡大図)

市民にもっとも親しまれているコースで、矢倉台の分岐からJR宮ノ平駅まで下れば1時間半ほど、名産地～JR津島駅まで多くと4時間ほどのコースとなり、体力に合わせてコース選びができます。

0428-20-0011 (青梅観光案内所)

22 青梅市立美術館 MAP 青梅宿(拡大図)

大正から昭和期の絵画、戦後の版画を中心に2千点以上の作品を収蔵しています。

0428-24-1195 (月曜(祝日の場合は翌日))

23 青梅市郷土博物館 MAP 青梅宿(拡大図)

青梅市の貴重な文化財や資料を展示しており、隣接して古民家の旧宮崎家が建てられています。

0428-23-6859 (月曜(祝日の場合は翌日))

24 御岳山 MAP A-3 / 御岳山(拡大図)

標高929m。ケーブルカーで上った、山上の集落には宿坊が二十数軒あります。天気の良い日と新雪や積雪まで見渡せ、夜裏もきれいです。ハイキングやバードウォッチング、巨木めぐりなども楽しめます。

0428-78-9363 (御岳ビジターセンター)

25 ロックガーデン MAP A-3 / 御岳山(拡大図)

苔むした岩の間を流れる清流と滝、天狗岩をはじめとした大小さまざまな奇岩に圧倒されます。ケーブルカー御岳山駅から往復で2～3時間程度と手軽で、御岳山を訪れたら一度は歩きたいコースです。

0428-78-9363 (御岳ビジターセンター)

26 武蔵御嶽神社 MAP A-3 / 御岳山(拡大図)

御岳山山頂に鎮座する神社で、山岳信仰のシンボル。宝物殿には国宝をはじめとした貴重な物品が多数展示されています。

0428-78-8500 (宝物殿は平日休)

27 レンゲショウマ群生地 MAP A-2 / 御岳山(拡大図)

ケーブルカー御岳山駅すぐの山の斜面に約5万株ほど群生しており、8月には可憐な花を咲かせます。その規模は日本随一とされています。

0428-78-9363 (御岳ビジターセンター)

28 ケブルカー(御岳登山鉄道) MAP A-2 / 御岳山(拡大図)

歩く1時間かかるとの道のりを6分で登ります。ふもとと滝本駅から御岳山駅までの標高差は424mで、平均22度の急勾配は関東一です。

0428-78-8121 (月無し)

29 御岳ビジターセンター MAP A-2 / 御岳山(拡大図)

御岳山や周辺の山の登山情報・自然情報などが得られ、アドバイスもしてくれます。展示もあり子どもも楽しみながら自然を学べます。ムササビ観察会などの自然教室(要予約)も開催しています。ぜひお立ち寄りください。

0428-78-9363 (月曜(祝日の場合は翌日))

30 日の出山 MAP A-3

標高902m。ケーブルカー御岳山駅から1時間ほどで着く山頂からは、奥多摩、秩父の山並みや関東平野が見渡せます。そのまま尾根つたいに降りると吉野梅郷へ行くことができます。

0428-78-9363 (御岳ビジターセンター)

青梅観光ガイド

でかけよう!! おうめ。見どころ三十選!!

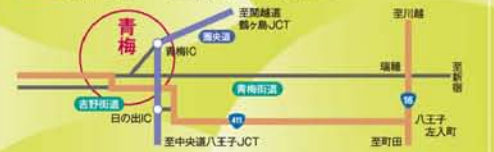
■ 電車でのアクセス

- 東京方面から……中央線快速青梅行きまたは、中央線立川駅乗換 → 青梅駅
- 町田方面から……横須賀線八王子駅乗換 → 八高線津島駅乗換 → 青梅駅
- 大宮方面から……武蔵野線西国分寺駅乗換 → 中央線立川駅乗換 → 青梅駅



■ 自動車でのアクセス

- 東京方面から……中央道八王子JCT → 中央道の目出IC → 国道411号
- 町田方面から……国道16号 → 国道411号
- 大宮方面から……関越道越谷JCT → 一畑快速青梅IC



■ 観光のお問い合わせ先

青梅観光案内所(年中無休) TEL (0428) 20-0011
 観光テレホンサービス(24時間) TEL (0428) 24-3400
 ホームページ 青梅市観光協会 で検索

青梅市
 〒198-8701 東京都青梅市東青梅1-11-1 TEL (0428) 24-2110
 協力: 一般社団法人 青梅市観光協会
 (掲載の情報は2011年1月現在のものです。変更の場合がありますので、事前に電話等でご確認ください。)

1 塩船観音寺 MAP C-2

花と歴史の寺で、約2万本のツツジが見事に咲きそろろう4～5月以外にも、紫陽花や萩の花が季節ごとに楽しめます。

0428-22-6677 (無休)

2 吹上しょうぶ公園 MAP C-2

6月には216品種、約10万本のハナショブが咲き乱れます。

0428-22-1111 (青梅市公園緑地課)

3 岩蔵温泉郷 MAP C-1

山あいの静かないで湯の里で、なめらかな湯は美しい肌をつくるいわれがあります。ゴルフ場からも近く、宴会のみのご利用も可能です。

0428-20-0011 (青梅観光案内所)

4 花木園 MAP C-2

約80種8千株の花木が植えられており、四季折々の花が楽しめます。

0428-22-1111 (青梅市公園緑地課)

5 御岳渓谷 MAP B-2 / 御岳山(拡大図)

名水百選に指定されている景勝地で、新緑と夏の涼、紅葉などが楽しめる年間を通して人気があります。

0428-78-8335 (月曜(祝日の場合は翌日))

6 玉堂美術館 MAP B-2 / 御岳山(拡大図)

近代日本画の巨匠・川合玉堂の作品や遺品、アトリエを再現した部屋などが展示されています。

0428-78-8335 (月曜(祝日の場合は翌日))

7 御岳美術館 MAP A-2 / 御岳山(拡大図)

高村光太郎、ロダン、岸田劉生、佐伯祐三をはじめとした近代美術品を鑑賞できる美術館です。展示作品は変わることがあります。

0428-78-8814 (月曜(祝日の場合は翌日))

8 奥多摩フィッシングセンター MAP A-2 / 御岳山(拡大図)

多摩川の一部をせき止めて釣り場になっています。釣った魚はさばいてももらえるので、川原でバーベキューが楽しめます。

0428-78-8393 (無休)

9 櫛かんざし美術館 MAP B-2 / 御岳山(拡大図)

江戸から昭和にかけての櫛とかんざしをはじめ、季節に合わせた作品など約400点の展示があります。

0428-77-7051 (月曜(祝日の場合は翌日))

10 小澤酒造(澤乃井) MAP B-2 / 御岳山(拡大図)

元禄15年(1702年)の創業以来の伝統を受けつづける酒蔵です。酒蔵見学ができるほか、利き酒造(有料)、料亭、軽食がとれる庭園、土産物の売店などがあります。

0428-78-8210 (澤乃井酒造)