

高水三山登山コースMAP (Mt. Takamizu-Sanzan Course)



至 棒ノ折山 (To Mt. Bonnore)

広い山頂は奥武蔵の山々が見渡せます。お弁当に最適。

岩茸石山 793M (Mt. Iwatake-Ishiyama)

急な登りあり

高水山 759M (Mt. Takamizu)
林に囲まれた山頂です。

山頂は青渭神社の奥ノ院が鎮座し厳かな雰囲気です。

青渭神社 奥ノ院 惣岳山 756M (Mt. Sogaku)

勾配のある登り道。

至上成木バス停 (To Kaminariki Bus stop)

常福院 (Jofukuin Temple)

・不動堂には、浪切白不動(なみぎりしらぶどう)像が祀られています。
・山門はカエデの木が茂り、紅葉シーズンはおすすめ。



ダムマニア集合! 登山口からしばらく入ると、高さ15m程の砂防ダム(堰堤)を間近に見ることができます。

高源寺 (Kogenji Temple)

ヒノキ林 背の高いヒノキが連なり、さながら樹海の海底といった風景。



「合目」と書かれた石柱を探しながら歩きましょう!

登山口 (Starting point)

至 成木 (To Nariki)

歩道が狭く、交通量が多いので注意

青渭神社 (Aoi Shrine)

青渭神社は、崇神天皇の時代の創建とされています。惣岳山山頂近くに「青渭の井」と呼ばれる井戸があり、古くから霊泉としてあがめられています。



分岐点を左折



軍畑駅から登るコースです。

至 立川 (To Tachikawa Sta.)

至 丹縄 (To Tannawa)

至 沢井駅 (To Sawai Sta.)

至 奥武蔵 (To Okutama sta.)

御嶽駅に到着です。

御嶽駅 (Mitake Sta.)

御岳橋 (Mitake-bashi Bridge)

・初心者向け(お昼込みで半日コース)
・川沿いや岩場を歩くこともあり、道中大変滑りやすくなっています。必ず登山靴で登りましょう。

View spot (ビュースポット) 景色が楽しめるおすすめポイントです。

【参考タイム】

① 軍畑駅～高源寺	30min
② 高源寺～常福院	70min
③ 常福院～岩茸石山	45min
④ 岩茸石山～惣岳山	45min
⑤ 惣岳山～御嶽駅	75min
⑥ 上成木バス停～常福院	90min

※各値は目安として参考してください。【9.4KM/265min/17000steps/795Kcal】

【お問い合わせ】 青梅観光案内所 ☎0428-20-0011 (9:30～17:00・月曜定休)
【発行】 青梅市商工観光課観光係 ☎0428-24-2110