

ハイキング
コース入口

榎峠 雷電山 494M
(Mt. Raiden)

辛垣城跡へは
急な登り。

二ホンカモシカに
会えるかも。

三方山 454M
(Mt.Sanpou)


雷電山へは
急な登り。

辛垣城跡
(KarakaiCastleRuins)

【辛垣城跡】
中世の豪族、三田氏が構えた城跡。当時の遺構はほぼ残っていないが、木々や岩に囲まれ、静寂な雰囲気包まれる。

名郷峠



 **【矢倉台休憩所】**
中世の豪族三田氏が見張り台を置いたところで、都内を一望できる絶景スポットです。休憩所の少し下からの眺めがおすすめです。

矢倉台休憩所

急な登り。



JR青梅線 (JR Ome Line)
Tokaido Alivio

平坦な道

金刀比羅神社
(konpirajinja Shrine)

青梅鐵道公園
(Ome Railway Park)

至立川駅 (To Tachikawa Sta.)

ハイキング
コース入ロ



至 奥多摩駅
(To Okutama Sta.)

青梅駅側から宮ノ平駅までの区間は平坦な道で穏やかな丘陵です。矢倉台から榎峠までの区間はアップダウンが連続し、急な登りもあります。

【参考コースタイム】

① 青梅駅～ハイキングコース入口 15min
② ハイキングコース入口～矢倉台 60min
③ 矢倉台～三方山 75min
④ 三方山～辛垣城跡 40min
⑤ 辛垣城跡～榎峠(ハイキングコース入口) 40min
⑥ 榎峠(ハイキングコース入口)～軍畑駅 30min

【11.0KM/260min/19000Steps/1065Kcal】
※各値は目安として参考にしてください。

 **View spot**
(ビュースポット) 景色が楽しめる
おすすめポイントです。

【お問い合わせ】 青梅観光案内所
☎0428-20-0011 (9:30～17:00・月曜定休)

【 發 行 】 青梅市商工観光課観光係