青梅ガイドマップ

Ome City Guide Map

表紙デザイン
Ome Koala

御岳渓谷

Ome Blue

Ome Blue の詳細は
Ome Blue

Ome Blue の取組紹介は
フェイスブック Ome Blueプロジェクト
インスタグラム omeblue.tokyo

— 青梅の歴史と伝統が織りなすOme Blue —

かつて、江戸で人気を誇りまちを藍色に染めた織物、それはこの地で織られた「青梅縞」でした。染め重ねるごとに深みを増していく藍色と織物、酒造、寺社、芸術、食…。豊かな自然の中、歴史と文化を織り重ねてきた青梅。

Ome Blueの青(Blue)は、青梅縞の「藍色」、青空、渓流、若葉、青果等の「青色」、そして何より青梅の「青」を表しています。この地で生まれ育った人々の歴史や伝統、文化を織り重ね、現在、そして未来の青梅へつないで行く、というメッセージも託されています。

(掲載情報は2023年12月現在のものです。変更の場合がありますので事前に電話等でご確認下さい。)

御岳山 Mt.Mitake

秩父多摩甲斐国立公園の表玄関にそびえる御岳山は標高929m、古くから霊山と崇められた信仰の山です。頂上付近からは、筑波山、都心の高層ビル群をはじめ、房総半島、横浜ランドマークタワーまでも望めます。また、野鳥・昆虫・植物の宝庫として、子どもから高齢者まで気軽に散策できる山として親しまれています。 Map:A-3

武蔵御嶽神社 Musashi Mitake Shrine Map:A-3

天平8年(西暦736年)行基がお堂を建て、蔵王権現を祀ったことに由来する武蔵御嶽神社は御岳山山頂に鎮座します。宝物殿には国宝をはじめとした貴重な物品が多数展示されています。

JR青梅線 御嶽駅下車～西東京バスケーブル下行終点下車～御岳登山鉄道御岳山駅下車徒歩20分 青梅市御岳山176 0428-78-8500 9時30分～16時30分 小人(宝物殿は平日) 無料(宝物館は500円)

おいぬさま Oinu-sama

その昔、御岳山で邪神に惑わされて道に迷った日本武尊は、どこからか現れた真白な狼に導かれて難を逃れました。以来、武蔵御嶽神社では狼を大口真神(おいぬさま)として崇め、魔除けや火難除けの神など家の守り神として祀られるようになりました。今では犬と一緒にお参りすることができ、ペット祈願なども受けられます。

ケーブルカー(御岳登山鉄道) Mitake Tozan Railway Map:B-3

滝本駅から御岳山駅まで、標高差424m、距離1,107mを約6分で登ります。平均勾配22度は関東一で最急勾配は25度です。都心より約6度気温が低く、夏はクーラーいらずの別世界へ。

JR青梅線 御嶽駅下車～青梅市バスケーブル下行終点下車～徒歩2分 青梅市御岳2-483 0428-78-8121 7時30分～18時30分 大人片道600円・往復1130円、子供片道300円・往復570円 車132台(時間制料金)、バス2台(1日2600円)

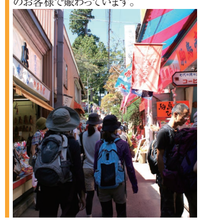
レンゲショウマ群生地 Renge Shoma Flowers Map:A-3

レンゲショウマは、太平洋側の山地の落葉林内に生えるキンポウゲ科の多年草です。細長い花茎を伸ばし、約3～4cmの下向きの花を付け、斜面に群生しています。7月中旬～9月下旬には「みたけ山レンゲショウマまつり」が開催され、数々のイベントが行われます。

JR青梅線 御嶽駅下車～西東京バスケーブル下行終点下車～御岳登山鉄道御岳山駅下車 0428-78-9363(御岳山ビジターセンター)

御岳山商店街 Mt.Mitake Shopping Street Map:A-3

武蔵御嶽神社の鳥居前の参道にある商店街で参拝やハイキングの拠点として多くのお客様で賑わっています。



日の出山 Mt.Hinode Map:B-3

標高902mの頂上付近からの展望は、奥多摩、秩父の山並みや関東平野が見渡せます。御岳登山鉄道御岳山駅から1時間ほどで着き、そのまま尾根づたいに降りると、吉野梅郷へ行くこともできます。

御岳登山鉄道御岳山駅から徒歩1時間 0428-78-9363(御岳山ビジターセンター)

ロックガーデン Rock Garden Map:A-4

七代の滝から綾広の滝までの約1.5キロをロックガーデンと呼んでいます。天狗岩をはじめ大小さまざまな奇岩があり、苔むした岩の間を清流が織りなす情景は訪れた人を幽谷の世界に誘います。ケーブルカーの駅から約30分。初心者でも歩きやすいため、御岳山で一番人気のハイキングコースです。

JR青梅線 御嶽駅下車～西東京バスケーブル下行終点下車～御岳登山鉄道御岳山駅下車～往復徒歩3時間 0428-78-9363(御岳ビジターセンター)

御岳ビジターセンター Mitake Visitor Center Map:A-3

御岳山をはじめ周辺の山の登山情報・自然情報などが得られ、山の楽しみ方をアドバイスしてくれます。展示も充実しており、子供も楽しみながら自然を学べます。また、いろいろな体験教室も行っていますので、御岳山にお出かけの際は、ぜひお立ち寄りください。

JR青梅線 御嶽駅下車～西東京バスケーブル下行終点下車～御岳登山鉄道御岳山駅下車徒歩15分 青梅市御岳山38-5 0428-78-9363 9時～16時30分 月曜日(月曜祝日の場合は火曜日)、年末年始 無料

御岳山のオススメ商店!!

寿屋	0428-78-8703	亀屋	0428-78-8570
紅葉屋	0428-78-8475	山楽茶屋 古狸山	0428-78-8439
千本屋	0428-78-8746	富士峰軒	0428-78-8451
駒鳥売店	0428-78-9298	宝亭支店	0428-78-8450

御岳渓谷 Mitake Valley

御岳渓谷は、秩父多摩甲斐国立公園でも特に美しい渓谷で、環境省の日本名水百選に指定されています。また、カヌーのメッカとしても広く知られ、リバースポーツを楽しむ若者が全国から集まります。芸術を好まれる方には、美術館や記念館が点在しており、遊歩道を散策しながら立ち寄れます。 Map:B-2

御岳渓谷遊歩道 Mitake Valley Promenade Map:B-2

JR御嶽駅を中心に、多摩川の両岸約4kmの遊歩道です。上流は御嶽駅と川井駅の中間から、下流は沢井駅と軍畑駅の中間の遊歩道を通って玉堂美術館、小澤酒造をめぐることができます。駅からも近く整備されているので、気軽に歩いて四季折々の渓谷美を楽しめる人気のコースです。

JR青梅線御嶽駅下車 徒歩1分

高水三山ハイキングコース Takamizu Sanzan Hiking Course Map:C-2

高水山、岩茸石山、惣岳山の三山を縦走する人気のコースです。コースの一部には岩場もあり、初級者から中級者までが楽しめるコースとなっています。

JR青梅線軍畑駅下車 徒歩約30分

小澤酒造 Ozawa Sake Brewery Map:C-2

澤乃井の銘柄でおなじみの伝統ある酒蔵(見学可)。手作りの豆腐や湯葉が味わえるお食事処、オープンガーデンの澤乃井園があり、多摩川の流れを見ながらゆったり楽しめます。

JR青梅線沢井駅下車徒歩5分 青梅市沢井2-770 0428-78-8210 月曜日(祝日の場合は翌日) 10時～17時

玉堂美術館 Gyokudo Art Museum Map:B-3

近代日本画の巨匠・川合玉堂の作品を所蔵しています。奥多摩を描いた作品やアトリエを再現した部屋などが展示されています。

JR青梅線御嶽駅下車徒歩3分または、青梅駅下車～都バス玉堂美術館行玉堂美術館下車(土日のみ運行) 青梅市御岳1-75 0428-78-8335 10時～16時30分(3～11月)、10時～16時(12～2月) 月曜日(月曜祝日の場合は翌火曜日)、年末年始 大人600円、学生500円、小学生300円 40台

奥多摩フィッシングセンター Okutama Fishing Center Map:B-2

多摩川の一部をせき止めて釣り場にしています。一般えさ用、ルアー&フライ用、団体用の3つに分かれ、季節によってニジマス、イワナ、ヤマメなどを放流。釣った魚はさばいてもらえるので、バーベキューハウスも利用できます。

JR青梅線御嶽駅より徒歩15分 青梅市御岳2-333 0428-78-8393 7:00～16:00(12～2月は7:30から) 無休 http://www.okutama-fc.co.jp/ 100台

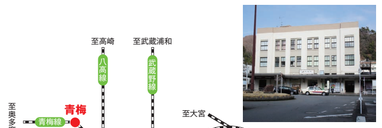
イベントカレンダー

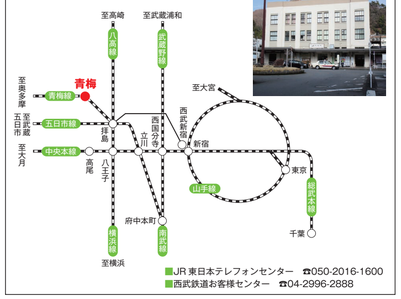
1月	青梅だるま市(12日)JR青梅駅前旧青梅街道
2月	青梅マラソン大会(中旬)
3月	観梅市民まつり(上中旬)神代橋通り・青梅市梅の公園
4月	つつじまつり(4月上旬～5月上旬)塩船観音寺
5月	青梅大祭(2～3日)JR青梅駅前旧青梅街道 紫燈護摩供・火渡り荒行(3日)塩船観音寺 日の出祭<武者行列>(8日) 御岳平～武蔵御岳神社
6月	青梅市吹上花しょうぶまつり(5月下旬～6月下旬)吹上しょうぶ公園
8月	納涼花火大会(上旬)永山公園 レンゲショウマまつり(7月中旬～9月下旬) 御岳山富士峰園地ほか
9月	秋の虫の音鑑賞会(上旬)御岳山
11月	青梅産業観光まつり(上旬)青梅市役所 青梅宿アートフェスティバル(下旬) JR青梅駅前旧青梅街道

案内 Information

電車でのアクセス

東京方面から [中央線]青梅行または[中央線]立川駅乗換→
大宮方面から [武蔵野線]西国分寺駅乗換[中央線]立川駅乗換→
町田方面から [横浜線]八王子駅乗換[八高線]拝島駅乗換→
[青梅線] 青梅駅





JR東日本テレフォンセンター ☎050-2016-1600
西武鉄道お客様センター ☎04-2996-2888

自動車でのアクセス

東京方面から [中央道]八王子JCT→[圏央道]日の出IC→[国道411号]
大宮方面から [関越道]鶴ヶ島JCT→[圏央道]青梅IC
横浜方面から [圏央道]日の出IC→[国道411号]
青梅

観光のお問合せ

青梅観光案内所(月曜日・年末年始休) ☎0428-20-0011
青梅市観光協会(土・日・祝・年末年始休) ☎0428-24-2481
御岳インフォメーションセンター(火曜日・年末年始休) ☎0428-85-8652
青梅市シティプロモーション課(土・日・祝・年末年始休) ☎0428-24-2110

観光協会ホームページ https://www.omekanko.gr.jp/

一般社団法人青梅市観光協会
〒198-0042 東京都青梅市東青梅1-2-5 東青梅センタービル3階 ☎0428-24-2481

この事業は、「(公財)東京観光財団 地域振興助成事業助成金」を活用して実施しています。

吉野梅郷 Yoshino Baigo

秩父多摩甲斐国立公園の玄関口にあたり、都心から身近に自然に触れ合える地域。 Map:D-3

青梅市梅郷 0428-20-0011(青梅観光案内所)

青梅きもの博物館 Ome Kimono Museum Map:D-3

日本の伝統文化財でもある着物の博物館。大名や公家、元皇族の衣裳が保存されていることは貴重です。

JR青梅線 日向和田駅下車 徒歩15分または、青梅駅下車～都営バス「吉野行」吉野梅林下車 徒歩3分 青梅市梅郷4-629 0428-76-2019 10～16時 開館:3～11月の金・土・日、団体開館要予約03-3821-2341 大人800円、小人500円

青梅市吉川英治記念館 Yoshikawa Eiji Memorial Museum Map:C-3

青梅市名誉市民の文豪・吉川英治が庄屋屋敷だった旧邸を自ら「草思堂」と名付け、書斎もそのままの状態で残されています。原稿、著作、書画、書簡など約300点展示。

JR青梅線 二俣尾駅下車 徒歩15分または、青梅駅下車～都バス吉野行 柚木下車 青梅市柚木町1-101-1 0428-74-9477 10時～17時 月曜日(月曜祝日の場合は火曜日) 大人500円、小中学生200円

青梅市の公園 Ome Plum Park Map:D-3

吉野梅郷を訪れた人は必ず立ち寄る「吉野梅郷のシンボル」です。園内では約1,200本の梅が植栽されたほか、ロウバイ、フクジュソウ、ニホンスイセン等が植栽され、春には多くの花を楽しむことができます。

JR青梅線 日向和田駅下車徒歩15分または、青梅駅下車～都営バス「吉野行」吉野梅林下車 徒歩3分 青梅市梅郷4-527

塩船観音寺 霞丘陵・岩蔵温泉 Shiofune Kannon Temple

塩船観音寺 Shiofune Kannon Temple Map:F-2

大化年間(645年～650年)の開山と伝えられる「花と歴史の寺」で、約1万7千本のツツジが咲きそろう4～5月以外にも、紫陽花や萩、コスモス等、季節の花が楽しめます。

JR青梅線河辺駅・東青梅駅から徒歩35分、または、JR青梅線河辺駅から都営バス「塩船循環」「裏宿町行」または西東京バス塩船観音寺経由小作東口行 塩船観音入口下車 徒歩10分 青梅市塩船194 0428-22-6677 (10名以上)大人300円、小中学生150円 つつじまつり期間中 普700円

吹上しょうぶ公園 Fukiage Iris Park Map:F-3

約2.1haの園内に250品種以上のハナショウブが6月ごろ次々と咲き乱れます。園路はほぼ平坦で、車椅子も通れます。

JR青梅線東青梅駅から徒歩15分、または、JR青梅線河辺駅から都営バス「塩船循環」「裏宿町行」吹上しょうぶ公園入口下車 青梅市吹上 9時～17時 水曜日、12月～2月(花しょうぶまつり期間中は無休)※花しょうぶまつり期間中のみ、大人200円、小学生以下無料 普 56台、身障者用 5台、バス 2台(花しょうぶまつり期間中 普 400円)

霞丘陵ハイキングコース Kasumi Kyuryo Hills Hiking Course Map:F-2

霞丘陵自然公園(塩船観音寺)から岩蔵温泉まで丘陵の尾根道を散策できるコース。初心者向きです。

JR青梅線 東青梅駅下車～西武バス飯能行または都バス成木循環 岩蔵温泉下車 なし

岩蔵温泉 Iwakura Onsen Map:F-2

日本武尊神話が伝えられ、アルカリ性単純泉のなめらかな湯は美しい肌をつくると言われます。

JR青梅線 東青梅駅下車～西武バス飯能行または都バス成木循環 岩蔵温泉下車 青梅市小曽木5-3158

青梅宿 Ome-juku

Map:E-3

昭和レトロ商品博物館 Showa Retro Goods Museum Map:E-3

昭和時代の映画看板と商品パッケージや玩具などが展示されています。子どもには新鮮で、懐かしい世界に誘われます。

JR青梅線 青梅駅下車 徒歩5分 青梅市住江町65 0428-20-0234 10時～17時 月・火・水・木、年末年始、展示替期間 大人350円、小中学生200円、団体割引(10名以上)大人300円、小中学生150円 無(周辺に有料駐車場有)

昭和幻燈館 Showa Gento Kan Museum Map:E-3

昭和の情景のジオラマと親子ユニットQ工房の猫町商店街を展示しています。

JR青梅線 青梅駅下車 徒歩5分 青梅市住江町9 10時～17時 月曜日、火曜日、年末年始 大人250円、小中学生150円、団体割引(10名以上)大人200円、小中学生100円 無(周辺に有料駐車場有)

青梅丘陵ハイキングコース Ome Kyuryo Hiking Course Map:E-3

市内でもっとも親しまれているコースです。JR青梅駅から出発し、途中で街に降りる分岐点が多数あるので、体力に合わせたコース選びができるのも魅力のひとつです。

JR青梅線 青梅駅下車 徒歩15分 本町～二俣尾 無(周辺に有料駐車場有)

長淵山ハイキングコース Mt. Nagabuchi Hiking Course Map:E-3

初心者でも気軽に登れるハイキングコースです。特に、赤ほっこからの眺めは素晴らしく、青梅市街、奥多摩の山々、スカイツリーや筑波山を望むことができます。

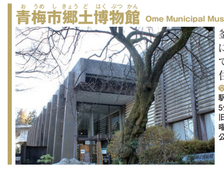
JR青梅線 宮ノ平駅下車 徒歩25分または、青梅駅下車 都バス「吉野行」梅荷神社前下車 徒歩10分

青梅市立美術館 (施設改修のため臨時休館中) Ome Municipal Art Museum Map:E-3

多摩川を臨む青梅街道沿いにある市立美術館です。近代以降の日本人画家による日本画、洋画、版画等を中心とした約2,000点を収蔵しています。展覧会としては収蔵品をテーマ別に紹介する企画展のほか、他館から作品を借用する特別展、共催展も開催しています。美術サークル等の発表の場として利用できる貸スペースもあります。

JR青梅線 青梅駅下車 徒歩6分 青梅市滝ノ上町1346-1 0428-24-1195

青梅市郷土博物館 Ome Municipal Museum of Provincial History Map:E-3



釜の淵公園内にある市立博物館。青梅市内に点在していた貴重な文化財や資料を集めて開館しました。隣接して古民家の旧宮崎家住宅があります。

JR青梅線 青梅駅下車 徒歩15分 または、JR青梅線青梅駅から都営バス「駒木町循環」 郷土博物館入口下車 徒歩5分 青梅市駒木町1-684 0428-23-6859 9時～17時、旧宮崎家住宅は10時～17時(11月～3月は10時～16時) 月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)、年末年始 無料 釜の淵公園の駐車場を利用

釜の淵公園 Kamanofuchi Park Map:E-3

多摩川と一体となった公園。桜や新緑が美しい。夏を中心に釣りや川遊びの人々で賑わいます。

JR青梅線 青梅駅下車 徒歩15分または、JR青梅線青梅駅から都営バス「駒木町循環」郷土博物館入口下車徒歩5分 青梅市大柳町1392 0有料・無料合わせて100台

住吉神社 Sumiyoshi Shrine Map:E-3

応安二年(1369年)に住吉大社を勧請奉祀。多くの彫刻に囲まれた拝殿天井には江戸後期の青梅の文人、小林天潤の雲龍図、境内には肇塚等青梅ゆかりの文人達の作品が多く残されています。

JR青梅線 青梅駅から徒歩約3分 青梅市住江町12 0428-22-2747

金剛寺 Kongoji Temple Map:E-3

中庭の石柱に囲まれた梅の老木は、「将門誉いの梅」と呼ばれ、青梅という地名の由来になったものです。現在でもいくつかの実をつけ、秋になっても青い実を枝に残しているのを見ることができます。

JR青梅線青梅駅から徒歩15分 青梅市天ヶ瀬町1032 0428-22-2554

津雲邸 Tukumo Tei Map:E-3

建物は地元の元衆議院議員、津雲國利が昭和6年から9年にかけて京都の宮大工を招き青梅の大工、諸職と協働して建築しました。和洋中の異なる要素を取り入れた昭和初期の流行建築スタイルがみられる貴重な建造物と評価されています。手、各節ごとに貴重な収蔵品の展示も行われています。

JR青梅線 青梅駅下車 徒歩8分 青梅市住江町72-2 0428-27-1260 不定休(青梅観光案内所まで お問い合わせください) 一般500円 小中学生200円

宿泊施設

	旅館名	電話番号	特長
御岳山地区	秋山荘	0428-78-8463	古きよき時代をそのままに、眺望の良いお風呂で癒しのひとときを。1日1組
	憩山荘	0428-78-8566	登山拠点に最適、鮎の塩焼、手作りこんにゃくで家庭的なおもてなし
	うつぼや荘	0428-78-8462	自家栽培野菜を使った料理など、懐かしさを感じさせる家庭的な宿(2組限定 5月新規オープン)
	片柳荘	0428-78-8461	自家栽培の野菜をふんだんに使ったヘルシー料理が女性にも大人気
	東馬場	0428-78-8446	江戸時代の姿をそのままに伝える茅葺屋根の建物は都指定有形文化財。1日組(最低2名)
	駒鳥山荘	0428-78-8472	檜風呂が充実、ムササビ膜張も実施
	山楽荘	0428-78-8439	吉川英治に愛され、薬膳料理や薬草風呂、美術館のような館内が特徴的 日帰り入浴要お問い合せ
	山香荘	0428-78-8476	眺望が良く、自慢の檜風呂と大理石風呂で疲れが癒される 日帰り入浴要お問い合せ
	静山荘	0428-78-8445	清涼な空気と静寂さに包まれ、滝行や瞑想などもできる庵の宿
	高名荘	0428-78-8596	野鳥のさえずり、夜景や山々の緑、四季折々の眺望が楽しめる
	登奈利荘	0428-78-8447	ゆったりできるくつろぎの和風空間、心のこもったオリジナル料理が特徴
	西須崎坊 蔵屋	0428-78-8473	天空風呂や旬の料理が自慢、蔵屋名物「おやき」が味わえる茶房もある
	能保利	0428-78-8443	主人が丹精した新鮮な食材を使った料理が楽しめる宿
	原島荘	0428-78-8973	手作りこんにゃくや栗の揚げ物など、気取らない懐石料理が自慢
	藤本荘	0428-78-8464	旬の地物料理と女将の真心でおもてなし、昼食のみのご利用もOK
	町久保田	0428-78-9039	関東平野まで見渡せる眺望が自慢の宿
	麻知家	0428-78-8426	山頂の眺めが良い宿、季節の手作り料理でおもてなし
	丸山荘	0428-78-8441	野鳥の声が宿の近くで聞こえる、昔ながらの長屋門が目じるし
	御岳山荘	0428-78-8474	江戸の頃より続く風情あふれる宿、自然の恵みを生かした料理が自慢
	南山荘	0428-78-8449	三心和合(木心・真心・味心)貸し切り癒しの貴上眺望風呂が人気！
	禮雲荘	0428-78-8501	伝統の佇まいと素材を生かしたお料理、御岳の自然に心和む雲上の宿
御岳渓谷地区	旅館ぎん鈴	0428-78-8336	昼食の北海道直送・音威子府そばが大好評
	お宿やおり	0428-78-8411	二部屋限定の小さな宿ですが、奥多摩の山々、多摩川の清流に囲まれ、とても静かなお宿に仕上がりました。客様の隠れ家としてお気軽にご利用ください。
	駅前山小屋 A-yard	0428-74-9453	御岳渓谷の散策に便利な素泊まり宿です。男女別の浴室・冷暖房も完備
青梅市街地区	亀の井ホテル青梅	0428-23-1171	釜の淵公園の高台に立ち多摩川を望む天然温泉の宿で湯ったりのんび り[交通]JR青梅駅から徒歩15分 日帰り入浴㊋
	コンフェスタイン河辺	0428-22-5311	周辺には銀行やスーパー、コンビニがあり便利で快適なホテル[交通]JR河辺駅から徒歩3分
	古民家リラックスホーム	0428-84-0102	閑静なロケーションにあり、古き良き時代の日本の古民家の施設です。一人旅でも、ご家族でも都会では味わうことのできない、みんなでくつろげる空間をご用意いたしております。
奥多摩湖地区	儘多屋	0428-74-4221	レトロな館内とCAFEYUBAの岩蔵コーヒーが好評。素泊まり・朝食付プランあり。
郷土地区	東京・青梅石神温泉清流の宿おくた本陣	0428-78-9711	多摩川の清流を間近に臨み、会議室を有する静かな宿

日帰り温泉

河辺温泉 梅の湯	☎0428-20-1026	基本料金 大人950円

家族でくつろげる天然温泉、駅前の好立地で観光帰りの立寄りに最適

体験

藍染工房 壺草苑

江戸時代と同じ方法で建てた貴重な藍で染物体験をすることができます。小学生でもできますので、夏休みに親子連れや友人と一緒に藍染体験にチャレンジしてみてください。予約は3営業日前まで。

JR青梅線青梅駅より徒歩20分／青梅IC・日の出ICより15分 青梅市長淵8-200 0428-24-8121 10:00～17:00 火曜日 http://www.kosoen-tennenai.com kosoen@fsinet.or.jp

YGJ秘密基地

子どもが気兼ねなく遊べることを目的とした、子連れ家族専用のグループキャンプ場です。多摩川のすぐ脇にあり、川遊びも存分に楽しめます。テント、BBQグリル等のキャンプグッズは全て設置され、宮ノ平駅から徒歩10分以内と電車でも来れるため、キャンプ初めての方でも安心して楽しめます。

JR青梅線宮ノ平駅より徒歩8分 青梅市日向和田2丁目456 メールのみ受付 https://www.ygj-secretbase.ygj.jp info-ygj-secretbase@ygj.jp

煉瓦堂朱とんぼ

多摩川を見下ろす絶好のロケーションにある、製材工場を改造したバーベキューガーデン。グッチオーブンやかまどなど他には無い機材も充実しています。材料・飲物など持ち込みも可能。手軽なBBQセットも販売しています。(要予約)

JR青梅線軍畑駅より徒歩10分／青梅ICより25分 青梅市沢井1-403 0428-78-8352 レンガ販売 8:00～17:00、バーベキュー場9:00～16:00 月曜日 http://akatonbo-renga.com/

T-ROCK VILLAGE

梅の公園東口まで徒歩5分。手ぶらでバーベキューをお楽しみいただけます。屋根があり、雨天でもOK。家族や友人たちと、楽しく、のんびり過ごして下さい。大自然の中、ハンモックにゆられて読書も楽しめます。

JR青梅線日向和田駅から徒歩約12分 青梅市梅郷3-846-5 0428-76-0590 10:00～19:00 不定休 http://t-r-v.jimdofree.com/

駅前BBQ B-yard

本場アメリカで行われたBBQ世界大会に出場したバーベキュー演出家である金子氏が全面プロデュース。さらにスタッフ全員が日本BBQ協会認定のBBQインストラクター。本物のBBQの楽しみ方を熟知したスタッフが皆様をご案内いたします。

JR青梅線御嶽駅下車徒歩1分 青梅市御岳本町359 メールのみ受付 11:00～20:00 不定休 http://meating-bbq.com/ byard.mitake@gmail.com

リバースポーツ 多摩川でラフティング等のリバースポーツが楽しめます。

クルーソーラフティング	☎0428-74-9386	青梅市梅郷3-921-6
ビックスマイル	☎080-9168-9976	青梅市御岳1-178-1
多摩川ラフティングwinds	☎0428-85-9210	青梅市柚木町1-154-4-106
奥多摩ラフティング	☎0428-74-9007	青梅市小曽木3-1676-2
みたけレースラフティングクラブ	☎0428-74-9453	青梅市御岳本町359
リバーボードクラブ	☎080-6064-6638	青梅市御岳本町266斉藤マンション101号室
カヌースクールグラビティ	☎0428-76-0981	青梅市柚木町3-787-9

観光農園(要予約) シーズンにはブルーベリー、きのこなどの摘み取りができます。

ベリーコテージ	☎0428-31-3810	青梅市新町2-11-5
内沼きのこ園	☎0428-74-4528	青梅市成木1-90
久保田農園(ブルーベリー)	☎0428-74-6563	青梅市成木1-104
ブルーベリー摘み取り園 吉野園	☎0428-31-1527	青梅市新町3-56-3
吉永梨園	☎0428-31-5087	青梅市今井1-467
野村椎園	☎0428-22-9665	青梅市長淵2-491
青梅きのこガーデン	☎0428-74-9306	青梅市梅郷1-1934
青梅トマトガーデン	☎090-7224-5454	青梅市今井2-805
松永園芸	☎090-2544-6590	青梅市新町5-11-22
御岳やまめの牧場(釣り堀)	☎0428-78-9396	青梅市御岳2-299

農産物直売所

西東京農協グリーンセンター	☎0428-76-1325	青梅市梅郷3-930-1
西東京農協かすみ直売センター	☎0428-31-1115	青梅市新町2-28-19

2024.2.30,000部