

◆ 東京・千葉方面から…中央線快速青梅行または、中央線立川駅乗換→青梅線御嶽駅

◆大宮・浦和方面から…武蔵野線西国分寺駅乗換→中央線立川駅乗換→青梅線御嶽駅

☑ 御岳登山鉄道

日の出に

あきる野に

◆構浜・町田方面から…構浜線八王子駅乗換→八高線拝鳥駅乗換→青梅線御嶽駅

産安社、関東有

数のレンゲショ

ウマ群牛地へ2

ちょっぴり贅沢

な山登りはいか

分で到着。

♦ 自動車でのアクセス →

八王子IC→国道411号·都道経由(約60分)

青 梅IC→国道411号·都道経由(約40分)

日の出IC→国道411号·都道経由(約30分)

一青梅の歴史と伝統が織りなす Ome Blue-

歴史と文化を織り重ねてきた青梅。

→滝本駅

◆ 圏央道から・

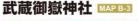
→滝本駅

→流太駅

青

❖ 電車でのアクセス





御岳山山頂には山岳信仰のシンボルとし て知られる武蔵御嶽神社が鎮座し、天平8 年(西暦736年)行基がこの地にお堂を建 て、蔵王権現を祀ったことに由来します。 宝物殿には国宝をはじめとした貴重な物 品が多数展示されています。



神代ケヤキ MAP B-3 全コース 武蔵御嶽神社参道の斜面に天を突くようにそ びえています。樹齢1000年とも言われ、国の ました。江戸時代から今もなお、武蔵御嶽神 おいぬ様?!

日本最古の占い?!

毎年1月3日に太占斎場で行われる「太占祭 いる神社は全国でもほとんどありません。

絶景案内

ケーブルカー御岳山駅前の御岳平、そこ からリフトで上がった富士峰園地展望台、 御岳山山頂である武蔵御嶽神社境内など からは、多摩地域を一望できるばかりか、 新宿の高層ビル群や東京スカイツリーま で望むことができます。季節の彩りととも に、朝焼けや夕焼け、そして夜景をお楽し





長尾平 MAP B-3 御岳山ぐるりコース

美しい山々を見渡せる静かな展望台は、茶 屋(土日のみ・不定休)やトイレもあり、お弁 当や休憩ポイントとしても最適です。 空気が澄んでいる時は、遠く横浜の方まで 望むことができます。



日の出山 MAP C-3 日の出山コース

御岳山から見て日の出の方向にあるのが 名前の由来。日の出山からは、御岳山の集 落、奥多摩や丹沢の山々がよく見え、空気 が澄んでいる時は新宿の高層ビルや東京 スカイツリーも見えます。

豊かな自然がおりなす旬の彩り





ライブカメラマッフ





御岳山のレンゲショウマは、約3万平方メー トルに約5万株が自生する、全国でも珍しい 群生地。可憐に咲く淡い紫色の花は、8月上

旬から9月上旬までご覧いただけます。

御岳登山鉄道 🔍 0428-78-8121

みたけ山観光協会ホームページ http://www.mt-mitake.gr.jp/

青梅市に関するお問い合わせ

青梅観光案内所 0428-20-0011(9:30~17:00/月曜定休) 青梅市観光協会ホームページ https://www.omekanko.gr.jp/

青梅市商工観光課観光係

青梅市観光協会

〒198-8701 東京都青梅市東青梅1-11-1

神秘のチカラが宿るサパワースポット探訪

西東京バス JR御嶽駅

愛犬と一緒に御岳山へ!

平均勾配22度の沿

線を一気に上り、滝本駅からわずか6分

で標高831mの御

高尾山至八王子市

重もできます!

良縁・長寿・安産の神様が 祀られ、子宝や夫婦円満、 良縁のご利益があるとさ れています。境内にある3 本の御神木にはそれぞれ に異なるご利益がありま



男性は女杉を、女性は男

杉を触りながら木の間を

間を通ることで、さらな

る円満な関係が築けるそ

プルは手をつないで

通ると良縁のご利益が!



れているコプを 祈念しながら撫 でると、子宝を 授かると伝わっ ています。根元 と幹には男女和 合のご利益が!

子宝の象徴とさ









この岩を遠くから見ると、 天狗が上を向いたような形 をしているので、天狗岩と 名がついています。天狗岩 には鎖がついており、登る こともできますよ。

天狗の腰掛杉 MAP B-3 御岳山ぐるりコース 鍋割山コース 高さ60mを誇る杉の大木を見上げると、幹の

途中から水平に1mほど伸びた後、グッと直 上に伸びる枝が。この枝に天狗が腰を掛け て、人々を見下ろしていると言われています。

御岳の天狗伝説

※掲載情報は2022年12月現在のものです。変更の場合もありますので、事前に電話等でご確認ください。

そして何より青梅の「青」を表しています。この地で生まれ育った人々の歴史や伝統、 Ome Blue 文化を織り重ね、現在、そして未来の青梅へつないで行く、というメッセージも託されています。 Ome Blue の 取組紹介は フェイスブック Ome Blueプロジェクト Ome Blue の詳細は Ome Blue

かつて、江戸で人気を誇りまちを藍色に染めた織物、それはこの地で織られた「青梅縞」でした。

染め重ねるごとに深みを増していく藍色と織物、酒造、寺社、芸術、食 … 豊かな自然の中、

Ome Blue の青(Blue)は、青梅縞の「藍色」、青空、渓流、若葉、青果等の「青色」、

まで誰もが気軽に散策できる山として広く親しまれています。

古くから霊峰と崇められた信仰の山・御岳山。 野鳥・昆虫・植物の宝庫としても知られ、春は生命の息吹を感じな がら新緑をたずねて。 夏ば涼をもとめて苔むした岩間を流れる清流が美しいロックガーデング。秋は紅葉と鳴虫の女王・カンタンの 鳴声に耳をかたむけ、冬は冴え渡る透明度のなか、遠く夜景を眺め るなど、四季を通じて豊かな自然にふれあい、子どもからお年寄り

自然が恵む

神秘のパワ



御岳山ならではの景色とと

もに、お食事・甘味・コーヒー

七代の滝(ななよのたき)

大小8段の滝が、落差約50mの最上段か 飛沫を上げて勢いよくほとばしります。. 滝の周りはマイナスイオンたっぷりで心地と 当スポットとしてもおすすめ。

水が頭上10mから見事に流れ落ち、辺りは 幽玄な雰囲気に包まれています。 東京の守り神?!

ロックガーデン

天狗岩から綾広の滝まで約1.5km続く、 岩場の散策路。苔むした岩肌と木々の緑が

k面に映り、夏は愛らしい山野草が、秋は 美しい渓谷の紅葉が楽しめます。

創建当時は南向き(鎌倉の方向)に建てられ ていましたが、慶長10年(1605)に徳川家康 によって江戸城守護のため東向きに改められ 社は東京の街を見守っているのです。

綾広の滝(あやひろのたき)

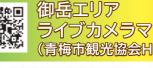
古くから武蔵御嶽神社の神事の場として使

われてきた、別名「みそぎの滝」。真っ白い滝

神社内の大口眞神(おほくちまがみ)社には、日 本武尊(やまとたけるのみこと)が難を逃れるよ う導いたとされる白狼が祀られ、「おいぬ様」と して親しまれています。おいぬ様にちなんで、 犬達の来山も増えていますよ。

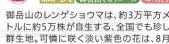
(ふとまにさい)」は、牡鹿の肩甲骨を灼いて神意 を伺う祭です。骨の割れ方で作物の豊凶を占 う日本最古の占い形式であり、現在でも行って













御岳ビジターセンター 0428-78-9363 (9:00~16:30/

TEL. 0428-24-2110(8:30~17:15/土·日·祝日除く)

