

青梅市

御岳溪谷

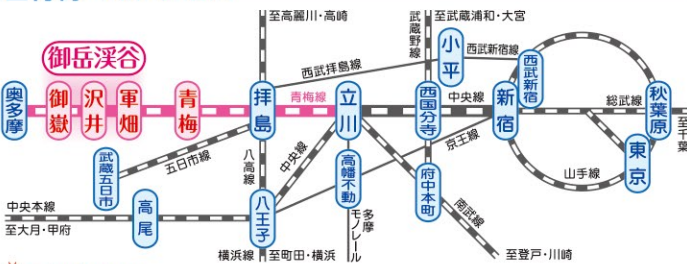
周辺コース

御岳溪谷遊歩道全域エリア

沢井駅周辺エリア

御嶽駅周辺エリア

■青梅へのアクセス



電車の場合▶▶

- 東京・千葉方面から…中央線快速青梅行き、または、中央線立川駅→青梅線青梅駅
- 大宮・浦和方面から…武蔵野線西国分寺駅→中央線立川駅→青梅線青梅駅
- 横浜・町田方面から…横浜線八王子駅→八高線拝島駅→青梅線青梅駅

自動車の場合▶▶

- 東京・千葉方面から
中央道八王子JCT→
圏央道の出IC→
国道411号
- 大宮・浦和方面から
関越道鶴ヶ島JCT→
圏央道青梅IC
- 横浜・町田方面から
国道16号→国道411号



■お問合せ

青梅観光案内所・・・0428-20-0011(9:30～17:00・月曜定休)

観光情報ホームページ・・・[青梅市観光協会](#)で[検索](#)



ー青梅の歴史と伝統が織りなすOmeBlueー



かつて、江戸で人気を誇りまちを藍色に染めた織物、それはこの地で織られた「青梅織」でした。
染め重ねるごとに深みを増していく藍色と織物、酒造、寺社、芸術、食…豊かな自然の中、歴史と文化を織り重ねてきた青梅。
Ome Blueの青(Blue)は、青梅織の「藍色」、青空、溪流、若葉、青果等の「青色」、そして何より青梅の「青」を表しています。この地で生まれ育った人々の歴史や伝統、文化を織り重ね、現在、そして未来の青梅へつないで行く、というメッセージも託されています。



御岳溪谷遊歩道全域エリア



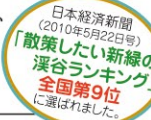
▲水際が近い遊歩道

両岸にある約4kmの遊歩道は、樹々の緑と水の緑が絶妙に混ざり合う優美な風景が続きます。水際の木道を渡ったり、雰囲気ある木立の柔らかな木漏れ日を感じたり、川のせせらぎを聞きながら溪谷の美しさに触れる事ができます。



▲道ばたに咲く花々

遊歩道沿いには様々な花が咲き乱れ、季節ごとの表情や彩りが楽しめます。



1 御岳溪谷遊歩道

JR御嶽駅前を中心に、下流は沢井駅と軍畑駅の間から上流は奥多摩町境までが御岳溪谷遊歩道です。駅から近く整備もされているので、気軽に歩いて四季折々の溪谷美を楽しめる、人気の遊歩道です。



▲川辺はアウトドアの宝庫

溪谷沿いを歩けば様々な人たちに会えます。カヌーのほか、歓声をあげながら激流を楽しむラフティング、大岩を登るボルダリング、黙々と釣り糸を垂らす釣り…。御岳の川辺は様々な遊びの魅力に満ちあふれています。



沢井駅周辺エリア

2 小澤酒造

澤乃井の銘柄でおなじみの伝統ある酒蔵(見学可)。手づくりの豆腐や湯葉が味わえる御食事処、オープンガーデンの澤乃井園があり、多摩川の流れを見ながら、ゆったり楽しめます。

■定休日:月曜日(祝日の場合は翌日) ■営業時間:10時～17時
■電話:0428-78-8210



3 寒山寺

中国の蘇州にある寒山寺にちなんで昭和5年に建立されました。当時の院長級の画家により描かれた格天井は、今なお華やかさを保っています。

4 櫛かんざし美術館

江戸から昭和にかけての櫛とかんざしを中心に、季節に合わせた作品など約400点が展示されています。展示ホールから眺める多摩川の流れは絶景です。

■休館日:日曜日(祝日の場合は火曜日)、金曜日(祝日11月は営業) ■開館時間:10時～17時
■入館料:大人600円 ■電話:0428-77-7051(入場は16時30分まで)



5 白秋歌碑と青年の像

澤乃井園内には、北原白秋が御岳山に登った帰りに詠んだ歌の碑があります。溪谷沿いにある青年の像は、作者の朝倉文夫が青梅市内に疎開していたことから、遺族より寄贈されました。

白秋の歌 西多摩の山の酒屋の鋒杉は三もと五もと青き鋒杉

御嶽駅周辺エリア



7 御岳橋

かつては「御岳万年橋」がこのV字溪谷に架かっており、御岳参拝に重要な橋で、小説「大菩薩峠」にも登場します。現在は少し下流の位置で巨大なコンクリート橋に変わっています。



6 玉堂美術館

近代日本画の巨匠・川合玉堂の作品を所蔵・展示し、日本庭園も美しい美術館。イチヨウの木は紅葉時期のシンボルです。

■休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)
■開館時間:10時～17時(12月～2月は、10時～16時30分)
■入館料:大人500円 ■電話:0428-78-8335



御岳とカヌー▶

変化にとんだ急流を持つ御岳溪谷は全国でも有数のカヌーのメッカです。御岳橋の下では全国レベルのスラローム競技の大会も開催されており、ここで腕を磨いた競技者たちのレベルは高く、多くのオリンピック代表選手を輩出しています。



おすすめ立ち寄り処

「御岳溪谷周辺コース」にあるおすすめスポット

A 鎧塚 軍畑の地名の由来に関係あり

永禄6年(1563)、辛垣城に拠る三田氏と滝山城主北条氏が激戦を展開した「辛垣の合戦」の折に、戦死者の鎧や兜を埋めるために築かれたとされています。直径約30m、高さ約9mの小高い塚で、頂上には小さな社が建てられています。



B 軍畑鉄橋(奥沢橋梁) 貴重な構造の鉄道橋

青梅線の延伸に伴い昭和4年に架橋された長さ105.5mの青梅線内で最長の鉄橋。山陰本線全部鉄橋と同様の国内では数少ない鋼製トレスル構造の橋脚で、晴れた日に見上げれば真っ赤な鉄橋と青空のコントラストがとても鮮やかです。



C 奥多摩フィッシングセンター

多摩川の一部をせき止めて釣場にしています。季節によってニジマス、イwana、ヤマメなどを放流。釣った魚はさばいてもらえるので、河原でバーベキューが楽しめます。

■一般釣り場・・・1名 3,300円
■ルアー・フライ釣場・・・1名 3,700円(半日券2,700円)
■電話:0428-78-8393



D 青渭神社 扁額(の文字)も青い

平安時代の延喜式内社とも伝えられ、本殿は惣岳山山頂に鎮座しています。山頂近くに「真名井」と呼ばれ、一年中枯れることのない霊泉があり、別名「青渭の井」とも称され、社名の由来になっています。



～溪谷の人道橋～ 川を望む展望台



御岳溪谷遊歩道沿いには四つの人道橋(下流から、楓橋・鶴の瀬橋・杣の小橋・神路橋)があり、橋の中央からは溪谷の優美な景色を一望できます。



～御岳溪谷から山歩き～



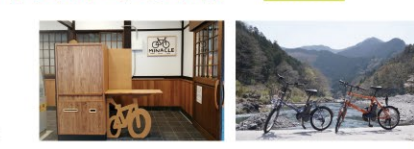
高水三山ハイキングコース
高水三山とは高水山、岩茸石山、惣岳山の3つの山のことを言います。JR軍畑駅～高水山～岩茸石山～惣岳山～御嶽駅を歩く4時間程のコースは、登山道が整備されており、古くから身近なハイキングコースとして人気があります。



築瀬尾根ハイキングコース
吉野街道から杣木町3丁目の嶋端沢(そばざわ)林道を經由して、築瀬尾根を散策する、全長約4kmのコースで、日の出山・吉野梅郷ハイキングコースに接続します。
※ハイキングには登山用の地図をご用意下さい。
※近年ハイキングコース周辺の山でのクマ目撃情報が増えています。対策を取るなどし、通行にご注意ください。

～御嶽駅構内レンタサイクル「ミナクル」～

25台ある自転車は全て電動アシスト付。返却場所は、最大7箇所あるので大変便利です!
■料金:1台・・・2,500円/1日
■定休日:不定休
■電話:070-4216-2488
■ホームページ:https://minacle.tokyo/



御岳溪谷の新しい活動拠点!

青梅市御岳交流センター
JR青梅線御嶽駅前の御岳溪谷沿いに立地し、観光情報を発信するとともに、御岳エリアにおける自然を生かしたスポーツ・レクリエーション活動の拠点施設です。物産の販売や観光客の荷物の一時預かりなども行っています。
●開館時間:9時～17時 ●電話:0428-79-0720
●休館日:第3月曜日(祝日の場合は、その翌日。)
年末年始(12月29日～1月3日)



御岳周辺の情報はここでチェック!

御岳インフォメーションセンター
御嶽駅に隣接しており、御岳溪谷・御岳山・関東ふれあいの道等の情報が得られる東京都施設。美術館などの観光施設の案内や奥多摩の自然も紹介されています。地域の物産も販売しています。
●開館時間:8時～16時20分(平日) 8時～16時30分(土日祝)
1月・2月は8時～16時
●休館日:火曜日(祝日・国民の日に当たる場合は、その翌日。)
年末年始(12月29日～1月3日)



青梅市観光歩き道マップ

御岳渓谷周辺コース
合計約4.3km、1時間5分

※各種観光歩き道マップはインターネットから見ることができます。[青梅市観光パンフレット]で検索

凡 例		食 事 処	公 園・緑 地
	案内板		お土産
	道標		寺院
	石碑		神社
	公衆トイレ		交番
	車いす対応トイレ		郵便局
	駐車場		バス停
	宿泊施設		信号機
	レンタサイクル		主要交差点
	リバーアクティビティ		青梅街道
			街道名・通り名
			市町界・町界・丁目界
			歩き道コース
			川辺を歩く道
			山辺を歩く道
			ハイキングコース
			関東ふれあいの道
			J R 線
			国 道
			主 な 道 路

駐車場ご案内

～散策の起点と休憩に～

青梅柚木苑地駐車場
平成23年度に新設された駐車場、トイレ、休憩所を完備した公園施設。大型バス等が駐車できる休憩施設として利用できます。
普通車9台 大型車5台 身障者専用1台
ご利用時間 7時～19時(3月～11月) 7時～18時(12月～2月)

御岳交流センター駐車場
トイレや休憩は御岳交流センターをご利用ください。(休館:第3月曜日、年末年始)
普通車16台1日1回につき500円 料金の徴収は3月～11月の土・日・祝
有料 (ただし、5月・8月・11月は毎日)
ご利用時間 7時～19時(3月～11月) 9時～17時(12月～2月)

御岳苑地駐車場
敷地内には桜、もみじ、アジサイ等が栽培され、休憩できるあそび場があります。
普通車53台 身障者専用2台
有料 料金の徴収は3月～11月

車畑園地駐車場
普通車11台 身障者専用1台

寒山寺駐車場
普通車48台 身障者専用2台

御岳1丁目駐車場
大型車3台 二輪車専用スペース有
トイレ・一時利用に限り、普通車2台(常駐はできません)

花ざかりカレンダー

「御岳渓谷周辺コース」で見られる主な花の開花予想です。
※気候や個体差によって開花が前後する場合があります。

場所	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1 御岳渓谷遊歩道			桜	ユキヤナギ	フジ	新緑	アジサイ	ユリ					ショウカイドウ
2 澤乃井園(小澤酒造)			梅	桜	スイセン	ボタン	新緑	ユリ					紅
6 玉堂美術館			桜	新緑		アジサイ						イチョウ	葉
7 御岳苑地			桜	新緑		アジサイ							

御岳渓谷遊歩道全域エリア

御嶽駅周辺エリア

沢井駅周辺エリア

道標 歩き道のみちしるべ

御岳渓谷周辺の歩き道には道標が設置してあります。道の交差点では道迷いのないように地図と照らし合わせてご確認ください。(御岳渓谷周辺にはたくさんの道標があるので、東京都管理のものを中心に掲載しております。)

道標の位置は地図上ではこの記号で示しています。

御岳渓谷遊歩道

各値は目安として参考にしてください。
※坂道は、下りの値になります。

区間	徒歩時間	距離	歩数
1 御岳渓谷遊歩道入口	徒歩10分 710m 1092歩		
2 小澤酒造	徒歩13分 1000m 1539歩		
3 寒山寺	徒歩3分 275m 424歩		
4 櫛かんざし美術館	徒歩8分 560m 862歩		
5 白秋歌碑と青年の像	徒歩18分 1450m 2231歩		
6 玉堂美術館	徒歩3分 225m 347歩		
7 御岳橋			

公共交通機関情報