

Ome cycling map



Western part & Eastern part

青梅サイクリングマップ

西部 & 東部



サイクリングを楽しむためのお願い

1. 車道は左側を通行しましょう。
2. 歩行者は最優先です。ベルを鳴らして道を譲ってもらうことは絶対に止めましょう。5m位手前から、聞こえる声で「自転車が通ります。」と優しくお声掛けしましょう。
3. 団体走行時は、横に広がらず、縦1列になって走りましょう。前の人のスピードをよく見て、追突しないように注意しましょう。
4. 信号は必ず守りましょう。
5. イヤホンをする、スマートフォンや携帯電話を手に持って運転することや片手運転は絶対に止めましょう。

《お問い合わせ先》

青梅市商工観光課 ☎0428-22-1111

西部

橋から楽しむ御岳溪谷と青梅の紅葉

OME CLEAR STREAM MITAKE VALLEY CYCLING

青梅の清流
御岳溪谷サイクリング



A 御嶽駅



B 御岳橋



急な上り坂が続きます



\\ Tour Schedule //

走行距離 約 10 km
ゆっくり走って 4 時間 (各施設の滞在時間を含む)



甘味処でほっと一息

このコースはスマートフォンからも
ご覧いただけます!



西部
サイクリング
コース

地図上の④～⑤は、文化財等の立ち寄り
スポットです。詳しい説明は、下記サイト
からチェック!



文化財ガイド

1 澤乃井園

清酒「澤乃井」でおなじみの小澤酒造。創業300年の老舗酒蔵で蔵内を見学できる他、隣接する清流ガーデン澤乃井園では澤乃井のお酒や自家製の豆腐も販売しています。

※見学後に自転車を運転するため、試飲はご遠慮ください。

[住所] 青梅市沢井2-770 [TEL] 0428-78-8210

[営業時間] 10:00～17:00 (軽食11:00～16:00) 月曜日定休 (祝日の場合は火曜日)



2 福島家住宅

江戸初期から名主を勤めた福島家の住宅として18世紀中期に建立されました。入母屋造り、茅・杉皮葺き、平屋建ての格式的な家構えで、江戸末期以前の特徴である喰違い六つ間の姿を残しています。春は庭のツツジが見事です。

※通常、内部は非公開となります。

[住所] 青梅市沢井2-720



1 奥沢橋梁



車通りが多いので
注意して走行してください

3 東京・青梅石神温泉 清流の宿 おくたま路

三方を多摩川に囲まれ、秩父・多摩・甲斐国立公園の玄関口として青梅・御岳・奥多摩への観光拠点として最高の立地に佇み、東京都とは思えないほど心地よく、ご家族、ご友人での行楽はもちろんのこと、グループでのご旅行にも最適な温泉宿です。

[住所] 青梅市二俣尾2-371 [TEL] 0428-78-9711

[営業時間]

レストラン 11:30～14:00 (土・日・祝日営業)

日帰り入浴 11:00～14:30 (最終入館14:00)

不定休



4 ブリヂストン奥多摩園

ブリヂストンの保養所で、園内には多くのもみじやカエデの木があり、秋には紅葉した美しい木々を見ることができます。

[住所] 青梅市二俣尾1-264 [TEL] 0428-78-8231

[営業時間] 10:00～16:00 ※休館日前日は12時閉館

月曜日定休 (季節によって変動あり)

[料金] 大人 220円/1名 (中学生以上)

小人 110円/1名 (4歳～小学生以下)



5 紅梅苑

梅の風味を生かした数々の和菓子や冷菓、自家製の梅甘露煮は、わざわざ遠くから買いに来る人もいます。お食事でもきて栗おこわのお重が人気です。

[住所] 青梅市梅郷3-905-1 [TEL] 0428-76-1881

[営業時間] 9:30～17:00

(甘味処は平日16:30/LO16:00、土日祝17:00/LO16:30まで)

[定休日] 月曜日 (祝日は営業。他不定休あり)

