

霞丘陵 ハイキング コースMAP

(Kasumi-kyuryo
(Hills Hiking Trail))



岩藏温泉郷

Iwakura
(Onsen Village)



岩藏鉱泉…多摩の
七ツ湯のひとつで
「岩藏みそぎの湯」
として知られています。

小曾木方面へ



立正佼成会 桜並木遊歩道
春には桜が咲き誇ります。



七国広場



室町時代に羽村以西の多摩川流域を
支配した三田氏の主家・山内上杉氏は、
群馬県白井が本拠地でしたので、群馬県
(上州)まで通じる「上州道」は重要な
道すじでした。



弥兵衛松
この峠を守ってくれた
弥兵衛という人に
ちなんだものです。



七国峠 220M (Nanakuni Pass)

青梅市と飯能市を結ぶ峠で、見晴らしが
よいことから「七つの国が見える峠」と
いう意味の地名がつけられました。



薬王寺
(Yakuo-ji Temple)



つつじの名所として知られています。山門の銅鐘は市内で製作された唯一のもので、昭和39年に市の有形文化財に指定されています。

塩船観音寺
(Shiofune Kannon-ji Temple)

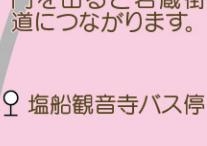
つつじで有名な塩船観音寺、
観音像裏からもハイキング
コースに入ることができます。



霞丘陵自然公園の
道中です。桜の苗木
を育成しています。



門を出ると岩藏街
道につながります。



霞丘陵自然公園の
入り口はリコリスが
咲き誇る場所から始まります。

河辺駅方面へ

- ① 塩船観音寺～岩藏街道 60min
- ② 岩藏街道～飯能駅への分岐 20min
- ③ 飯能駅への分岐～岩藏温泉郷 50min
- ④ 七国峠～薬王寺 10min
- ⑤ 飯能駅への分岐～GS 90min

※各値は目安として参考にしてください。

View spot
(ビュースポット)

景色が楽しめる
おすすめポイント
です。

【お問い合わせ】青梅観光案内所

☎0428-20-0011

(9:30~17:00・月曜定休)

【発行】青梅市商工観光課観光係

☎0428-24-2110