

102 ピエモンテ

イタリアン

MAP P10▶B

所 新町3-16-12
 電 0428-31-5411
 営 11:00~14:00・
 17:00~23:00
 休 木曜、年末年始
 1階46席、2階45席
 P 3台(他に提携あり)
 煙 不可



おすすめメニュー

ミックスピザ 1,408円(税込)

104 味のはぐろや

ラーメン あじのはぐろや

MAP P10▶B

所 新町4-29-1
 電 0428-31-8686
 営 11:00~20:00
 休 日曜
 席 32席 P 4台
 煙 不可



おすすめメニュー

タンメン 800円(税込)

106 山喜屋

和食 やまきや

MAP P11▶A

所 新町8-20-10
 電 0428-31-3395
 営 11:30~14:00・
 17:00~20:00
 休 木曜
 席 23席 P 6台
 煙 可



おすすめメニュー

ローズ生姜焼定食 750円(税込)

103 伊太利亭

イタリアン いたりてい

MAP P10▶B

所 新町4-7-14
 電 0428-33-5022
 営 11:30~15:00・
 17:00~22:00
 休 月曜
 (祝日の場合登日)
 席 30席 P 9台
 煙 不可



おすすめメニュー

シェアコースA 3,300円(税込)

105 温石亭 いちえ

和食 おんじゃくてい いちえ

MAP P11▶A

所 新町7-47-13
 電 0428-32-4590
 営 11:00~14:00・
 17:00~21:00
 休 水曜
 席 10席 宴会場150席
 個室3部屋
 P 50台 煙 不可



おすすめメニュー

いちえ御膳 3,850円(税込)

107 レストラン ブチ・クール・ダルジャン

フレンチ

MAP P11▶B

所 新町9-2056-14
 電 0428-31-8885
 営 12:00~14:00
 18:00~21:00
 (日祝~20:00)
 変更の場合あり
 休 不定休(予約制) 席 20席
 P 店前2台・その他
 煙 不可



おすすめメニュー

有機野菜料理のコース料理(ランチミニ) 2,800円(税込)



御井町 今寺町 今寺町 10月頃

今井・今寺エリア

imai・imadera area

109 なかま亭

和食 なかまてい

MAP P12▶B



おすすめメニュー

本日のおすすめ
(日替)
700円(税込)

地元の食材を使い、広い店内で種類豊富な定食メニューをゆっくりといただけるお店です。昼食時以外も喫茶で一息つくことができます。お惣菜やお弁当も販売していて、ホームページでは毎日おすすめのメニューが確認できます。

所 今寺4-6-25 電 0428-32-8825
 営 10:00~15:30(昼食11:00~14:30)
 休 日曜・月曜・祝日 席 90席 P 15台 煙 不可

111 カフェ・プレット

カフェ

MAP P13▶A



おすすめメニュー

自家焙煎コーヒー
各種
700円(税込)~

コーヒーマイスターが、世界中から厳選したスペシャルティ珈琲生豆のみを自家焙煎し提供しています。バター風味豊かな自家製焼菓子等と、こだわりの手作りパンもおいしいと評判です。

所 今井3-27-19 電 0428-32-8116
 営 11:00~18:30 休 月曜・火曜 席 12席 P 5台 煙 不可

108 タイ料理 プラーカポン

タイ料理

MAP P12▶B



おすすめメニュー

シャキシャキ空芯菜
のバックブランチ
750円(税込)

ランチはガバオライスやカレー等の代表的なタイ料理をワンプレート形式で気軽に。ディナーは、約60品のバラエティ豊かなタイ料理とタイのお酒でお楽しみください。

所 今寺3-382-1 電 0428-27-4836
 営 11:00~15:00(土日祝ランチ11:00~17:00) 17:00~22:00(L.O.21:30)
 休 月曜(祝日の場合は火曜) 席 店内14席 外8席
 P 6台 煙 不可

110 井中居

和食 いちゅうきよ

MAP P13▶A



おすすめメニュー

紅梅コース
7,260円(税込)

明治初期に建てられた古民家を改装し、日常の喧騒から離れ、ゆっくりと過ごせる空間を提供している「かいてき」料理屋です。季節に合わせた旬の食材を月ごとに変わるお料理で楽しむことができます。

所 藤橋2-32 電 0428-30-1661
 営 11:00~15:00 17:00~19:30
 休 火曜(祝日の場合は営業) 席 75席 P 25台 煙 不可



青梅朝顔市⑫

ほうずき市⑪



112 まんまる亭

和食 まんまるてい

MAP P12▶B

所 大門3-2-9
0428-31-8243
営 11:00~16:00
休 木曜・金曜
席 16席 P 4台
備 可(分煙)



おすすめメニュー

とりのからあげ定食 600円(税込)

113 担々麺 杉山

担々麺 すぎやま

MAP P12▶B

所 今寺4-5-24
0428-31-9633
営 平日11:30~14:00
土日祝11:30~15:15
17:30~スープが無く
なり次第終了
休 火曜・第2、4水曜(臨時休業あり)
席 24席 P 12台
備 不可



おすすめメニュー

担々麺 960円(税込)

114 土蔵茶亭 珈夢異

カフェ かむい

MAP P12▶B

所 今寺3-5-16
0428-31-7172
営 10:00~21:00
休 水曜
席 29席 P 8台
備 可



おすすめメニュー

フレンド珈琲 500円(税込)

115 喜九屋

ラーメン きくや

MAP P13▶B

所 今寺5-18-49
0428-32-5680
営 11:30~14:30
休 月曜
席 18席 P 4台+提携
備 不可



おすすめメニュー

生姜中華そば 780円(税込)

116 静蔵庵

そば ぜいきょうあん

MAP P13▶A

所 藤橋2-531-3
0428-31-9887
営 11:30~15:00
休 水曜
席 27席 P 7台
備 不可



おすすめメニュー

静御膳 1,500円(税込)

117 中華ハウス 幸蘭

中餐 こうらん

MAP P13▶A

所 藤橋2-562-7
0428-32-5241
営 11:00~20:30
休 不定休
席 19席 備 可



おすすめメニュー

タンメン 650円(税込)

118 中国家常菜 楽家

中餐 るーじゃーじゃー

MAP P13▶B

所 今井3-2-19
0428-32-7761
営 11:00~14:00
17:00~20:00(L.O.)
休 不定休
席 22席 P 4台
備 不可



おすすめメニュー

四川麻婆豆腐丼 600円(税込)

119 お食事処 つかさ

和食

MAP P13▶B

所 今井3-4-23
ミツ原工業会館1階
0428-32-2231
営 11:30~14:00
休 日曜・祝日・第3土曜
席 25席 P 2台
備 可



おすすめメニュー

長崎ちゃんぽん 750円(税込)

120 コーヒーハウス アミー

カフェ

MAP P13▶B

所 今井3-9-4
0428-32-0481
営 10:00~18:00
休 日曜
席 29席 P 8台
備 可



おすすめメニュー

シフォンケーキ 400円(税込)

122 ベトナム家庭料理 ティールームのモカ

ベトナム料理

MAP P13▶A

所 今井3-34-6
0428-32-4174
営 11:00~17:00
(要予約)
休 土曜・日曜・祝日
席 10席 P 3台
備 不可



おすすめメニュー

豚肉のフルーツ煮 1,100円(税込)

121 とんかつ 宝

とんかつ たから

MAP P13▶B

所 今井3-13-14
0428-31-9741
営 11:00~14:00
17:00~20:00
休 木曜
席 27席 P 4台
備 不可



おすすめメニュー

アルカリかつ 1,675円(税込)

OME EVENT GUIDE
青梅イベントガイド

8月

7月中旬~9月中旬 レンゲショウまつり
(御岳山富士峰園地ほか)
第1土曜日 青梅市納涼花火大会
(永山公園グラウンド)⑬

9月

上旬 カンタンをさく会(御岳山)
中旬 武蔵御嶽神社新神楽
(御岳山大鳥居前広場)
中旬 鹿島玉川神社獅子舞(長淵)
中下旬 友田御嶽神社獅子舞(友田)

青梅市納涼花火大会⑬





梅郷エリア baigo area

吉野梅郷梅まつり 吉野梅郷一帯 2月下旬～3月下旬

124 そば処 ことぶき MAP P15▶B

そば

おすすめメニュー
天ざるそば
970円(税込)

創業50年以上。素材、手法は当時から一切変えず、昔ながらの味を代々引き継いでいます。神代杉のテーブルが和風の店内に趣を添えます。人気は天ざるそば。懐かしい味を求めて、著名人も多数足を運んでいます。気軽にずしに気軽に味わえるお店です。

☎ 0428-22-1618
☎ 11:00～18:00 休 水曜 火曜 50席
P 17台 可(外に喫煙所あり)

126 雑貨とカフェのお店 アイムホーム MAP P14▶B

洋食

おすすめメニュー
アイムホーム
プレート(和・洋)
1,155円(税込)

野菜は地ものも、お米は五穀米を使うなど、素材に気を使っているお店です。コーヒーは珍しい銘柄があり、自家製ケーキと共にくつろげます。夏場には舌触りやらかなカキ氷や九州名物のしろくまもいただけます。

☎ 和田町2-258-1 ☎ 0428-76-0885
☎ 11:00～18:00 休 水曜 店内24席 外席12席
P 7台 可(外(外のウッドデッキ可))

123 山城屋 MAP P15▶B

和食 やましろや

おすすめメニュー
鴨鍋
2,600円(税込)～

奥多摩深谷入口、青梅街道宮ノ平で随一の眺望を誇り、東京スカイツリーも見ることができます。鮎、鱒、山女魚の川魚に、冬は鴨鍋が名物。鮎は塩焼のほか、刺身や天ぷらもどうぞ。そば、うどんもあります。

☎ 日向和田2-306-4 ☎ 0428-24-4763
☎ 11:30～21:00 休 火曜 40席 P 7台 可

125 茶房ギャラリー 木の花 MAP P14▶B

カフェ このはな

おすすめメニュー
抹茶
900円(税込)

明治27年に建てられた古民家を改装した、心落ち着くカフェです。玄関をくぐり土間のスペースに様々な和雑貨が販売されていて、靴を脱いで部屋に上がるとどこか懐かしい空間が広がります。

☎ 和田町2-240 ☎ 0428-76-2228
☎ 11:30～18:00 休 火曜 30席 P 5台 可

127 いなりや MAP P15▶B

和食

おすすめメニュー
カレーうどん
700円(税込)

1966年創業の二代目主人が作るメンチは絶品で、カレーうどんやそばも好評のお店です。ブランド豚であるトウキョウXを使った料理が、手頃な価格で食べられるところが嬉しいポイントです。

☎ 和田町2-419-7 ☎ 0428-76-0915
☎ 18:00～23:00 休 不定休(電話予約)
40席 P 9台 可

128 青梅クラフト館&caffe' トトの木 MAP P14▶B

ギャラリーカフェ オウメクラフトカンダカフェ トトノキ

おすすめメニュー
酵素玄米ランチ
600円(税込)

漆、陶芸、ガラスの作品を展示しているギャラリーです。それらの器を使った日替わり酵素玄米や手作りお菓子をご用意してお待ちしております。(少量限定)

☎ 梅郷2-177 ☎ 0428-76-0609
☎ 13:00～17:00 休 水曜のみ営業(11-8月はカフェはお休み)
席 15席 P 5台 可

130 十割そば 谷津 MAP P14▶B

そば やつ

おすすめメニュー
十割そば
1,290円(税込)

日向和田駅から吉野梅郷へ向かう途中にあり、十割は胴づき、八割は石臼挽きと、そばにより粉を変えているおそば屋さん。

☎ 梅郷3-782-1 ☎ 0428-76-0643
☎ 11:00～売り切れ次第終了 休 なし 35席
P 16台 可(外(外に喫煙所あり))

132 手打ちそば 梅の心 MAP P14▶A

そば めのうち

おすすめメニュー
天もり
1,550円(税込)

古い農家を改装した店内は手すり削りの柱が昔の面影を残し、落ち着いた雰囲気味わえるおそば屋さんです。そばは手打ちの十割そばで、細く、のどごしも良いためお客様に好評です。

☎ 梅郷6-1596 ☎ 0428-76-2358
☎ 11:30～15:00 休 月曜・火曜 16席
P 5台 可(外(外に喫煙所あり))

129 旬の店あいぼー MAP P14▶B

和洋折衷 しゅんのみせ あいぼー

おすすめメニュー
家庭的な旬野菜を折り込んだコース料理
3,000～
5,000円(税込)

梅の公園東口サイドにある黄色い建物。自家農園や地域の旬野菜を使い、前菜からデザートまで。自然と触れ合い、親しい人との時間を一日ゆっくりと過ごしていただけるようお手伝い致します。

☎ 梅郷2-341 ☎ 0428-76-1360
☎ 11:00～(ランチコース) 17:00～(ディナーコース)
☎ 不定休 1日1組完全予約(梅の季節は土日フリー-客OK)
☎ 室内20席 テラス10席 裏庭10席 P 3台 可(外(外にテラス席のみ可))

131 紅梅苑 MAP P14▶A

和食 こうばいえん

おすすめメニュー
青梅葛きり
950円(税込)

日向和田駅を出て神代橋を渡るとすぐに見えてくる梅葉子処です。店内では梅を中心に柚、栗を使ったお菓子が購入でき、おこわや青梅葛きり、その他甘味が充実した100席ほどの喫茶スペースも備えています。

☎ 梅郷3-905-1 ☎ 0428-76-1881
☎ 9:30～17:00 休 月曜 P 100席
P 20台 可(外(外に喫煙所あり))

133 蕎麦 榎戸 MAP P15▶A

そば えのさど

おすすめメニュー
天せいろ
1,470円(税込)

国内産のそばの実を石臼で毎日「自家製粉」しています。だしは松崎産の鰯の本節と、その他にもこだわりを持っており、おめでなしに気をつかい、大変居心地の良いおそば屋さんです。

☎ 裏宿町629 ☎ 0428-21-0822
☎ 11:30～15:00(売り切れ次第終了) 休 水曜、第1・3・5木曜
席 22席 P 9台 可(外(外に喫煙所あり))

134 シェ・タスケ

フレンチ

MAP P15 ▶ B

☎ 0428-2169-3
0428-21-1506
昼予約制
夜(6名様以上)予約制
月曜 20席
不可



おすすめメニュー

お昼のコース 5,720円(税込)

135 わせいろ

そば

MAP P15 ▶ A

☎ 裏宿町597-2
0428-84-2088
11:00~15:00
休 火曜
テ-ブル14席
座敷24席
P 6台 不可



おすすめメニュー

北海道キタ早生種と山形最上早生の2種類のもりそば 1,420円(税込)

OME EVENT GUIDE 青梅イベントガイド

10月

上旬 熊野神社獅子舞(成木)

上旬 春日神社獅子舞(野上)

中旬~11月下旬 天空もみじまつり
(御岳山)⑭下旬~11月下旬 御岳渓谷秋色まつり
(御岳渓谷一帯)

下旬 澤乃井蔵開き(小澤酒造)⑮



天空もみじまつり⑭



澤乃井蔵開き⑮

御岳エリア
mitake area

136 手打ちうどん さぬき

うどん

MAP P17 ▶ B



おすすめメニュー

肉つけとろろ
うどん
880円(税込)

先代の味を二代目が引き継ぎ36年。吉野街道沿いのお店です。
手打ちならではの強いコシを味わうなら釜揚げうどんがおス
スメ! 40名までの宴会も対応しています。

☎ 0428-76-1536
☎ 11:00~15:00・17:00~20:00 休 月曜
☎ 56席 P 10台 夜 ランチタイムのみ禁煙(夜営業は喫煙可)

137 お食事処 かじか

和食

MAP P17 ▶ B



おすすめメニュー

かじか定食
1,220円(税込)

吉野梅郷のお食事処。うなぎや天ぷら、手打ち蕎麦がいただけ
ます。その他に人気の「かじか定食」。魚に天ぷら、サラダ、
煮物、フルーツ、ご飯とお味噌汁が付いて、食べ応え十分! 団
体も30名まで対応しています。

☎ 0428-76-0681
☎ 11:30~14:30・17:00~20:00 休 木曜~毎月8日
☎ 32席 P 12台 不可

138 そばと茸の里じやもの

そば

そばときこのさとじやもの

MAP P17 ▶ B



おすすめメニュー

きのこ汁つけそば
1,000円(税込)

当店で椎茸(春秋)・原木舞茸(秋)・キノコラゲ(夏秋)など自家栽
培の茸を使った料理をご提供しています。春はたらの芽・ぶきの
とう・こしあぶらなどの山菜天ぷら、秋は舞茸の天ぷらが大人
気。お蕎麦は細打ちで、キノコ汁つけそばもお勧めの一品です。

☎ 0428-27-0973
☎ 11:30~14:00 休 水曜・木曜(不定休有)
☎ 13席 P 5台 不可

139 奥多摩 釜めし 愉す

釜飯

おくたまかめし ゆう

MAP P17 ▶ B



おすすめメニュー

奥多摩釜めし
1,750円(税込)

野菜もお米も無農薬にこだわり、地産地消に取り組んでいます。
看板にもなっている奥多摩釜めしのセットは、味だけでなく
健康にも気を使っています。

☎ 0428-78-9393
☎ 11:00~17:00(16:00迄の時あり)
☎ 金曜 36席 P 16台 不可(外に灰皿有)

140 東京・青梅神温泉清流の宿 おくたま路

和食

おくたまじ

MAP P17 ▶ B



おすすめメニュー

季節のミニ会席
4,000円(税込)

三方を多摩川に囲まれ、緑とせせらぎに包まれたリゾート旅館。館
内のレストラン清流はランチ営業をしていて、地元青梅・西多摩エ
リアの旬の味覚を繊細な技とおもてなしの心で提供しています。

☎ 0428-78-9711
☎ ラunchは土・日・祝のみ11:30~14:00(L.O.)
☎ 平日(ただしGW、夏休み、紅葉シーズン、年末年始営業)
☎ 66席 P 30台 不可(喫煙所あり)

141 らびっと

カフェ

MAP P17▶B



おすすめメニュー

レアチーズケーキ
460円(税込)

石神前、二俣尾と2つの駅の線路沿いにあるログハウスのカフェです。丸太に囲まれた広々とした空間で、手作りのピザやレアチーズケーキがいただけます。特選濃厚コアラは、一度飲むと忘れられない味です。

☎ 二俣尾 3-566-1 ☎ 0428-78-8761
営業 11:00～19:00 休 火曜・水曜 室内35席 テラス席7席
P 8台 禁 不可(外に喫煙所あり)

142 ウォールナット

カフェ

MAP P17▶B



おすすめメニュー

クリームあんみつ
750円(税込)

二俣尾の駅にほど近い、山小屋風の木造りカフェです。元々はコーヒー専門店から始まったので、一息入れるには最適です。店内には、まな板や格安の木っ端も販売しています。クリームあんみつが人気上昇中です。

☎ 二俣尾 4-965-5 ☎ 0428-78-9922
営業 12:00～18:30 休 水曜・金曜 30席 P 7台 禁 不可

143 澤乃井 ままごと屋

和食 さわいの ままごとや

MAP P16▶B



おすすめメニュー

機コース(要予約)
5,500円(税込)

清酒・澤乃井直営のお酒の仕込み水を使った、自家製の豆腐やゆばを中心とした季節の会席がいただける料亭です。築80年以上の趣のある建物の一室で、酒蔵直営ならではの特選銘酒と合わせて料理をお楽しみください。

☎ 沢井 2-748 ☎ 0428-78-9523
営業 11:00～17:00(LO.15:00) 休 月曜(祝日の場合翌日) 金曜(祝日と11月は営業) 40席 P 60台 禁 不可(外に喫煙所あり)

144 豆らく

和食 まめらく

MAP P16▶B



おすすめメニュー

豆腐
じゅうじゅう焼き
1,550円(税込)

ままごと屋の自家製木綿豆腐を陶板で香ばしく焼きお好みのソースで食べるじゅうじゅう焼きのお店です。全席イス席。バリアフリー対応。

☎ 沢井 2-748 ☎ 0428-78-8223
営業 11:00～16:00(LO.15:00) 休 月曜(祝日の場合翌日)
40席 P 60台 禁 不可(外に喫煙所あり)

145 郷土家庭料理&喫茶 さわい

和食

MAP P16▶A



おすすめメニュー

季節のランチ
1,650円(税込)

沢井駅から歩いてすぐの高台にある、高知の郷土料理がいただける家庭的なお店です。高知から直送の食材を使った料理に素晴らしい眺望が華を添え、おかみさんとの会話で時間が経つのも忘れてしまいます。

☎ 沢井 2-820-1 ☎ 0428-78-7288
営業 11:00～16:00(夜は予約にて時間フリー) 休 なし
40席 P 10台 禁 不可

146 喫茶・手打ちそば 笑

そば えみ

MAP P16▶B



おすすめメニュー

手打ちそば
700円～
1,000円(税込)

御岳谷にある二八のおそば屋です。ヤマメの天ぷらは半身で食べやすく、川を一望できる外席で甘味やお茶などおすすです。パーベキュー会場もあり家族や仲間と楽しい時間を過ごせます。

☎ 沢井 3-404 ☎ 0428-78-8253
営業 11:00～16:00 休 月曜・火曜
18席 テラス席10席 P 3台 禁 不可(テラス席は可)

147 そば・うどん処 きり山

そば きりやま

MAP P16▶A



おすすめメニュー

天せいろ
そば・うどん
1,600円(税込)

旬の野菜を使ったメニューが豊富な、自然に囲まれた二八のおそば屋さん。寒い時期には鍋焼きや鴨なべ焼きうどん、暑い時期には清流そばなど四季ごとの料理が楽しめます。窓が大きく素晴らしい景観です。

☎ 御岳本町 138-6 ☎ 0428-78-7424
営業 11:00～19:00(12月～2月は平日17:00) 休 水曜、第3火曜
64席(テラス席込み) P 15台 禁 不可(外に喫煙所あり)

149 茶寮

カフェ ちゃらく

MAP P16▶B



おすすめメニュー

ハンバーグプレート
1,300円(税込)

御嶽駅から歩いてすぐ、眼下に渓谷を見下ろす、ハンバーグやカレーがいただける大自然に囲まれたカフェです。季節により限定メニューが登場し、テラス席ではペットと一緒に食事できます。

☎ 御岳本町 266 ☎ 0428-78-7254
営業 11:00～17:00(LO.16:30) 休 月曜・火曜
25席・テラス20席(テラスペット可) P 4台 禁 不可

151 みたけ歩楽里道

カフェ みたけがらりどう

MAP P16▶B



おすすめメニュー

和茶(なごみちゃ)
セット
450円(税込)

JR御嶽駅前のみたけ歩楽里道にある地元特産品販売及びお休み処です。特に香り高くにがみの少ない沢井柚子を使った羊羹、ジャム、甘露煮、チョコレートを製造販売。奥多摩天然水珈琲もお勧めです。

☎ 御岳本町 310 ☎ 080-1326-1186
営業 10:00～日没 休 不定休 15席 P 2台 禁 不可

148 ぎん鈴

そば ぎんすず

MAP P16▶B



おすすめメニュー

ザル天ぷらそば
1,350円(税込)

青森府そばは、地元北海道でも「秘伝の黒そば」として有名です。幌加内産そばを選別し、特Aクラスを甘皮ごと製粉・製麺したものを取寄せています。

☎ 御岳本町 177 ☎ 0428-78-8336
営業 11:00～夕方(早仕舞いあり) 休 不定休 P 16席
P 6台 禁 不可(外に喫煙所あり)

150 甘味とごはん処 やおろ

カフェ かんみとごはんどころやおきゅう

MAP P16▶B



おすすめメニュー

やまめの焼きそば
1,800円(税込)

目の前に広がる奥多摩の山々、御嶽谷を流れる清流、心地よく吹きぬける風の中で、地物産にこだわりの、全て心をこめて手作りの料理を、ごゆっくりお召し上下りください。

☎ 御岳本町 266 ☎ 0428-78-8411
営業 11:00～18:00 休 水曜・木曜(12月～3月は不定休)
28席 P 7台 禁 不可

152 東楽園

中華 とうほうえん

MAP P16▶B



おすすめメニュー

みたけラーメン
650円(税込)

昭和21年創業。御嶽駅にある、自家製麺の中華料理屋です。ラーメンの他にチャーハンやカレー、丼、定食も揃えております。

☎ 御岳本町 334-17 ☎ 0428-78-8376
営業 10:00～20:00 休 水曜 30席 P 5台 禁 不可

153 御岳大学いも学部

カフェ みたけだいがくいもがくぶ

MAP P16▶B



おすすめメニュー

みたけソフト
450円(税込)

旬のサツマイモを使った「プレミアム大学芋」が絶品！その大学芋をトッピングした当店オリジナル「みたけソフト」がお勧めです。

所 御岳本町359 ☎ 0428-27-3534

営 11:00～18:00 休 不定休 8席 不可

155 いもとうや

和食

MAP P16▶B



おすすめメニュー

豆彩麺
1,180円(税込)

窓が大きく造られ、どの席からも御岳深谷が見渡せます。豆乳湯葉うどんや各種喫茶がいただけます。

所 御岳1-2-5 ☎ 0428-78-7230

営 10:30～16:30(LO.食事15:00) 喫茶16:00)

休 月曜(祝日の場合翌日) 30席 P 60台

備 不可(外に喫煙所あり)

158 炭島 蔵 IKADA

焼料理 スミドリ クラ イカダ

MAP P16▶B



おすすめメニュー

鶏の炭火焼とはくだんおにぎりと味玉のセット
1,380円(税込)

ガツンと固いむかし鳥、骨付きモモor手羽もと！炭炉で炙れば旨さ倍増！懐かしい味のある鶏！うまい！！ばくだんおにぎり、三種の具入り(鮭、昆布、梅)利尻仙法志の昆布汁付。

所 御岳2-313 ☎ 0428-85-8726

営 4月～12月 11:00～17:00 1月～3月 11:00～16:00

休 金曜(祝日営業) 35席 P 7台

備 不可(屋外にコーナーあり)

154 玉川屋 総本店

そば たまがわや そうほんてん

MAP P16▶B



おすすめメニュー

肉汁そば
1,150円(税込)

厳選した国産のそば粉を使用、だしは薩摩の本節からとり、料理には山の水を使用しています。ブランド豚であるトウキョウXの肉そばや、天然の山菜、川魚など、季節に応じた料理がいただけます。

所 御岳本町360 ☎ 0428-78-8345

営 11:00～18:00 休 月曜(祝日の場合翌日)

席 50席 P 12台 不可

156 集

食堂 はやぶさ

MAP P16▶B



おすすめメニュー

わさび丼定食
1,210円(税込)

自然に恵まれた奥多摩で育った生わさびでわさび漬けを作り、食事では生わさびを自身で磨って頂き、香りを感じてごはんの上にかつ節と海苔と生わさびで味わって頂いてます。

所 御岳1-165-10 ☎ 0428-74-9204

営 11:00～14:00 16:00～18:00 休 木曜

席 18席 P 6台 不可

159 ROSE TOWN TEA GARDEN

カフェ ロースタウン ティーガーデン

MAP P17▶B



おすすめメニュー

プリンセス
ヘザーセット
2,800円(税込)

日向和田駅から歩いて5分。ビクトリア調の白い洋館で多摩川を見下ろす眺望が素晴らしいロケーションです。自家製のスコーンやデザート、サンドイッチと共に、30種類ほどの紅茶やハーブティーがいただけます。

所 二俣尾1-3-1 ☎ 080-4187-1727

営 11:00～17:00(LO.16:30)

休 日曜、月曜 40席 P 10台 不可

160 瀬音

和食 せおと

MAP P17▶A

所 二俣尾5-150
☎ 0428-78-8736
営 11:00～15:00
17:00～21:00
休 不定休
席 20席 P 5台
備 不可



おすすめメニュー

季節のコース料理 4,400円(税込)

162 cafe monaca

カフェ カフェ モナカ

MAP P16▶B

所 御岳本町359
☎ monacacafe@gmail.com

営 10:00～17:00

休 火曜・水曜

席 12席 P 4台

備 不可(外のベンチ可)



おすすめメニュー

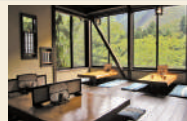
シフォンケーキ 250円～330円(税込)

161 手打蕎麦 ごろう

そば

MAP P16▶B

所 御岳本町266
☎ 0428-74-9419
営 11:00～14:30
休 火曜
席 24席
P 3台 不可



おすすめメニュー

青梅の天麩羅 704円(税込)

163 中華 溪電

中華 けいりゅう

MAP P16▶B

所 御岳1-167
☎ 0428-78-7151
営 11:00～14:00
17:00～20:00
休 水曜・第3火曜
席 24席 P 6台
備 不可



おすすめメニュー

タンタンメン 860円(税込)





165 富士峰軒

和食 ふじみねけん MAP P2▶C



おすすめメニュー

そば定食
1,100円(税込)

2階のみ予約が必要ですが、景色を楽しみながらお食事ができるお店です。独自の味付けをしたキノコや山菜をふんだんに使ったメニューがあり、濃厚なソフトクリームが季節を問わず疲れた体を癒してくれます。

〒御岳山17 ☎ 0428-78-8451
営業 8:30～17:30 休 不定休 喫 テーブル40席・座数16席
煙 不可

167 高名荘

和食 たかなそう MAP P2▶C



おすすめメニュー

旬菜をつかった
季節料理
ご予算対応

自家農園で採れる旬の野菜を中心にしたおふくろの味がいただけます。家庭的なサービスの中、御岳山ならではの山菜料理、こんにゃく芋から作る手作り刺身こんにゃくなどのほか、手打ちそばも提供しています。

〒御岳山48 ☎ 0428-78-8596
営業 要予約 休 不定休 喫 分煙

164 宝亨支店

和食 たからでいてしん MAP P2▶C



おすすめメニュー

ひきずりうどん
900円(税込)

おススメはとろろそば。他にも小腹を満たすのにピッタリな、つぶあんや野菜菜のおやき、甘味も食べられます。お土産にはご主人が御岳山で撮影した写真のポストカードを！この地ならではの癒しの一枚です。

〒御岳山17 ☎ 0428-78-8450
営業 9:00～17:00 休 なし
喫 8席 煙 可

166 静山荘

和食 せいざんそう MAP P2▶C



精神修行ができる宿坊です。魂行、瞑想、呼吸法を合わせることで、潜在能力を開花させます。ご昼食は、山菜や川魚など山の恵みを中心とし、食材の味を生かした精進料理です。心と身体を癒してください。

〒御岳山43 ☎ 0428-78-8445
営業 要予約 休 不定休 喫 可

168 登奈利荘

和食 となりそう MAP P2▶C



おすすめメニュー

季節のランチ
(要予約)
3,000円(税込)～

花々に囲まれた階段を登れば、くつろぎの空間と森林浴、筑波山も見える眺望が待っています。ご昼食は、ふろふき大根や川魚の塩焼きなど御岳山の旬の食材をたっぷり使い、新しい味覚を追及して仕上げた会席料理です。

〒御岳山49 ☎ 0428-78-8447
営業 要予約 休 不定休 喫 2～40席 煙 可

169 うつぼや荘

和食 うつぼやそう MAP P2▶C



おすすめメニュー

会席料理(要予約)
3,000円(税込)～

「田舎の家に戻ったつもりでのんびりと過ごして欲しい」という女将さん。自家製の無農薬野菜やこんにゃく芋が置かれている光景も、御岳のお宿ならではの和食中心のお食事は、予算とお好みで対応しています。

〒御岳山50 ☎ 0428-78-8462
営業 要予約 休 不定休 喫 2～16席 煙 可

171 東馬場

和食 ひがしばば MAP P2▶C



おすすめメニュー

お汁粉セット
880円(税込)

武蔵御嶽神社の神主・御師の営む宿坊です。日中はお茶処で甘味や軽食をご用意しております。ご昼食は予約制です。都指定有形文化財の建物で歴史に触れながらおくつろぎください。

〒御岳山54 ☎ 0428-78-8446
営業 茶処8:30～17:00 休 不定休 喫 茶所18席 煙 不可

173 嶺雲荘

和食 れいんそう MAP P2▶C



季節により、各種の山の幸を取り揃え、野菜中心の体に優しいメニューで御岳の自然をゆったりと満喫できます。各部屋にエアコンが完備され、ユースホステルとしても利用できます。

〒御岳山57 ☎ 0428-78-8501
営業 要予約 休 不定休 喫 分煙

170 丸山荘

和食 まるやまそう MAP P2▶C

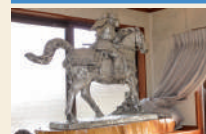


風情ある長屋門が迎えてくれる宿坊です。川マスやうま煮など、大自然に育まれた山の幸、新鮮な素材をふんだんに盛り込んだ料理の数々は、季節の香りいっぱいのおいしさです。

〒御岳山51 ☎ 0428-78-8441
営業 要予約 休 不定休 喫 分煙

172 片柳荘

和食 かたやなぎそう MAP P2▶C



おすすめメニュー

昼食 要予約
軽食～会席料理
(料金は相談)

四季に応じた旬の地物料理。家庭的な心温まる料理を楽しむことが出来ます。2月中旬頃より、江戸時代初期のお雛様を飾っています。手づくり刺身こんにゃくはお勧めの1つです。お昼食も予約により承っております。

〒御岳山56 ☎ 0428-78-8461
営業 要予約 休 不定休 喫 分煙

174 秋山荘

和食 あきやまそう MAP P2▶C



おすすめメニュー

手作りスイーツと
フルーツのプレート
&コーヒースセット
1,100円(税込)

埼玉県の米所、川島産の美味しいご飯と旬野菜を使った手作り料理が自慢の宿です。庭に訪れる野鳥を眺めながら、江戸後期に建てられた家屋で過ごす静けさと夏の涼しさも又、ご馳走です。

〒御岳山59 ☎ 0428-78-8463
営業 要予約 休 不定休 喫 40席 煙 可

175 藤本荘

和食 ふじもとそう MAP P2▶C



おすすめメニュー

お刺身こんにゃく
400円(税込)

自家栽培した新鮮な野菜や地場の食材を使い、女将自らが丁寧に手作りした和食をいただけます。御岳山の自然を目で満喫した後は、旬の素材を味わう事で四季を感じることができま

〒御岳山64 ☎0428-78-8464
要予約 休 不定休 定 8席 可

177 憩山荘

和食 いこいさんそう MAP P2▶C

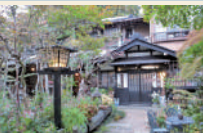


東側の客室から見える景色が自慢のお宿です。提供される料理は貼の塩焼きや季節を感じる食材を使い、家庭的で安心できる味です。人気の刺身こんにゃくは販売も行っていて、手作りならではの味を自宅でも楽しめます。

〒御岳山75 ☎0428-78-8566
要予約 休 不定休 定 分煙

179 山楽荘

和食 さんらくそう MAP P2▶C



おすすめメニュー

山楽会席
神人の膳
要相談

十九代続く宿坊の神人の膳は、有機野菜や天然の山菜・ジビエを使用し、心と身体に優しい食事。館内は数々の美術品が展示され、まるで別世界。喧騒を忘れ、静かな宿でお過ごしください。

〒御岳山108 ☎0428-78-8439
要予約 休 11:00～15:00(要予約) 休 なし 定 11席 可 分煙

176 原島荘

和食 はらしまそう MAP P2▶C



御岳山を代表する料理の一つである刺身こんにゃくを古くから提供し、自家栽培したこんにゃくから作られるその食感、口の中であろけま

〒御岳山65 ☎0428-78-8973
要予約 12:00～15:00(要予約) 休 不定休 定 分煙

178 宿坊 能保利

和食 のぼり MAP P2▶C



おすすめメニュー

手作りこんにゃくの
会席料理
1,500円(税込)～
(要相談)

和という文化を自然に感じられる空間で、食事をお楽しみください。綺麗な空気と水、愛情込めて育てた野菜。手作りの田舎の味が食卓に並びま

〒御岳山95 ☎0428-78-8443
要予約 休 不定休 定 2席～ 可

180 南山荘

和食 なんざんそう MAP P2▶C



栃木の日光連山から横浜のランドマークタワーまで美しいパノラマの景色が見渡せます。山里の旬の味覚をふんだんに使用し、こんにゃくや薬材な煮物など、心を込めた手作りの会席料理を味わえます。

〒御岳山111 ☎0428-78-8449
要予約 休 不定休 定 可

181 古狸山

カフェ こりさん MAP P2▶C



大正時代の建物をそのまま残し、昔懐かしい氷あめや玉こんにゃくなどがあり、時を忘れて自然の中でゆっくりと休憩でき、犬も同伴可能なカフェです。店頭では、山菜荘でも使用している新鮮な有機野菜も販売しています。

〒御岳山119 ☎0428-78-8439(山菜荘)
要予約 10:00～16:00 休 不定休 定 分煙

183 山中荘

和洋折衷 やまなかそう MAP P2▶C



古くからの宿を2007年に改装し、安心して泊まれる明るい雰囲気。洋食出身のご主人が作る料理は、この地ならではの和食はもちろん、合鴨のソーテーなどの洋食まで。少しずつ、多くの種類が食べられるよう提供しています。

〒御岳山130 ☎0428-78-8442
要予約 休 不定休 定 分煙

185 民芸のお宿 山香荘 一宮坊

和食 さんこうそう MAP P2▶C



お昼のコースは釜飯膳と手打ちそばの二種類から選べ、山の恵みを堪能できます。ラウンジは色とりどりのカップからお気に入りのソテーを選び、香り高い焼きたてのコーヒーを味わうことができます。館内には民芸品の展示やお土産コーナーもあります。

〒御岳山137 ☎0428-78-8476
要予約 11:00～15:00 休 不定休 定 分煙

182 御岳山荘

和食 みたけさんそう MAP P2▶C



四季折々の変化と共に、自家栽培された野菜や川魚を中心にした体に優しい食事を提供しています。母屋は江戸時代後期に建てられ、各部屋からは奥多摩方面の山並みや関東平野を一望できます。

〒御岳山123 ☎0428-78-8474
要予約 休 不定休 定 分煙

184 麻知家

和食 まちや MAP P2▶C



おすすめメニュー

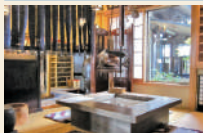
刺身こんにゃく
660円(税込)

空気も水もきれいな御岳山の食材を中心に、女将の手料理がいただけます。山菜やきのこなどを使用した野菜中心の料理は、家庭的で素材な味わいで身体に優しく、ヘルシーと評判です。

〒御岳山134 ☎0428-78-8426
要予約 休 不定休 定 24席 可

186 蔵屋

和食 くらや MAP P2▶C



おすすめメニュー

釜めしセット
1,980円(税込)

御蔵神門前にある宿坊、茶房です。ランチは手打ちそばや手作りおやき、自家製刺身コンニャクなど美味しいもの揃い。おすめは釜めしセットです。蔵屋ならではの純和風の空間で、御岳で取れた自然の旨味をご堪能ください。

〒御岳山142 ☎0428-78-8473
要予約 11:30～15:00 休 不定休 定 7席 可

187 千本屋

和食 ちもとや

MAP P2▶C



おすすめメニュー

ディアカレー
(地場産鹿肉カレー)
1,100円(税込)

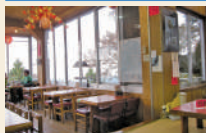
御神木で作られたテーブルで、ゆっくりとくつろげるお食事処です。山奥から汲み出した岩清水を料理に使い、その水で淹れたコーヒーはまろやかな味わいです。自家製の刺身こんにゃくは独特の食感に仕上がっています。

〒御岳山143 ☎ 0428-78-8746
営業 9:00～17:00 休 不定休 貸 不可

188 駒鳥売店

和食 こまどりばいてん

MAP P2▶C



素晴らしい眺望を楽しみながら疲れを癒してください。名物のとろろそばや、七代の滝の源水コーヒーが人気。季節によって変わるメニューもおおすすめです。備え付けのエサ台があり、運が良ければヤマガラヤリス、ムササビに会えるかも！

〒御岳山146 ☎ 0428-78-9298
営業 9:00～17:00 休 不定休 貸 分煙

189 亀屋

和食 かめや

MAP P2▶C



おすすめメニュー

わらび餅
550円(税込)

天然記念物神代ケヤキの隣、急坂を登るとすぐ右手にあるお店です。名物の純わらび餅を使用した手作りの「わらび餅」は、完売してしまうほどの人気商品。そばやとろろ飯もおおすすめです。お食事・ご休憩にご利用できます。

〒御岳山148 ☎ 0428-78-8570
営業 9:00～17:00 休 不定休 貸 不可

190 紅葉屋

そば もみじや

MAP P2▶C



おすすめメニュー

くろみそば
1,100円(税込)

石臼自家製粉のそば処、濃厚でまろやかなくみつゆが自慢の「くろみそば」、抹茶入りのうどんが美味しい喉越しなめらかな「あやひろうどん」。絶景の中、こだわりの味を堪能できます。

〒御岳山151 ☎ 0428-78-8475
営業 10:00～17:00 休 不定休 貸 40席 貸 不可

191 寿屋

和食 ことぎや

MAP P2▶C



おすすめメニュー

手作りのお汁粉
650円(税込)

御嶽神社に一番近い小ぢんまりとしたお店です。窓からは四季折々の景色を楽しむ事ができ、天気の良い日には江ノ島まで見渡せます。おでんや昔ながらのしょうゆラーメン、手作りのおしるこ、刺身こんにゃくでゆっくりと過ごせます。

〒御岳山152 ☎ 0428-78-8703
営業 9:00～17:00 休 不定休 貸 20席 貸 可

192 駒鳥山荘

和食 こまどりさんそう

MAP P2▶C



家庭的な女将さんの手料理が主体のメニューですが、外国からの来客や大学のゼミ合宿も多いため、相談すれば朝食を洋食へと変更していただけます。南方の客室は眺望良く江ノ島がご覧になれます。

〒御岳山155 ☎ 0428-78-8472
営業 要予約 休 不定休 貸 不可

193 町久保田

和食 まちくぼた

MAP P2▶C



開平野を見下ろす眺望と、山々から響く鳥や虫の声を聞きながら、静かな時が過ごせる宿、町久保田。食事は和食メニューで1,575円～♡心温まる味をリラックスした空間で楽しむことができます。

〒御岳山156 ☎ 0428-78-9039
営業 要予約 休 不定休 貸 可

194 宝寿閣

和食 ほうじゅうかく

MAP P2▶C



江戸時代から多くの人を受け入れてきた宿坊です。食前酒からはじまり、女将手作りの刺身こんにゃくやこだわりの山菜料理、主人自ら摘んだ山菜やキノコが食卓を彩り、手作りの素朴な家庭料理が楽しめます。

〒御岳山161 ☎ 0428-78-8448
営業 要予約 休 不定休 貸 分煙

11月 OME EVENT GUIDE 青梅イベントガイド

- 11月 上旬 青梅産業観光まつり
(永山公園グラウンド)⑥
上中旬 青梅宿アートフェスティバル
(JR青梅駅前旧青梅街道)
上旬～下旬 御岳渓谷紅葉の
ライトアップ⑦⑧



青梅産業観光まつり⑥



御岳渓谷紅葉のライトアップ⑦⑧



会多の里生 長瀬茶園特設店 3月下旬~4月上旬

青梅全体エリア ome whole area

196 割烹 うらしま

和食 MAP P3▶A



おすすめメニュー

海鮮ちらしランチ
880円(税込)

山里で手打ちそば、天ぷら、にぎりずしなど豊富なメニューでお客様をお迎えしています。宴会、法事等個室も完備しております。無料送迎バスもご予約でご用意致します。

☎ 成木8-30 ☎ 0428-74-5055
☎ 11:00~14:00 17:00~21:00 休 水曜
☎ 1階40席 2階80席 P 12台 禁 不可

198 儘多屋

和食 ままだや MAP P3▶A



おすすめメニュー

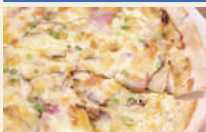
個室宴会コース
5,280円(税込)~

明治十六年創業の宿。日帰りで個室宴会も承っております。十名さま以上のご利用で歌(青梅・東青梅・河辺・小作)まで無料送迎バスをご用意。レトロな空間でゆっくりお酒を楽しめます。

☎ 小曾木5-3140 ☎ 0428-74-4221
☎ 12:00~15:00 18:00~21:00 休 不定休
☎ 10~40席 P 5台 禁 不可

195 Glucks びるつ

カフェ グリュックス ビルツ MAP P3▶A



おすすめメニュー

きのこたっぷり
びるつ特製ピザ
1,300円(税込)

昔ながらの自然原産栽培で、本来の味・香り・食感を引き出したきのこの料理がいただけます。北海道産の小麦粉で生地を作ったピザや、きのこトマトを煮込んだ特製ソースの Pasta など、きのこのびるつのメニューを楽しめます。

☎ 成木1-90 ☎ 0428-74-4528
☎ 11:30~15:30 休 火曜(祝日の場合翌日)
☎ 16席 P 15台 禁 不可

197 古民家 いろり

和食 MAP P3▶A



おすすめメニュー

青梅豚の
ぜいたくランチ
1,490円(税込)

築170年の古民家を改装した店内。お食事の他に飲み物だけでも利用でき、手作りケーキなどのメニューもあります。また、薪で焚かれた五右衛門風呂の足湯もあり、水車の音を聞きながらリラックスした時間を過ごせます。

☎ 小曾木1-135 ☎ 0428-74-7104
☎ 11:00~21:00(L.O.19:00) 休 月曜・火曜(祝日の場合は営業)
☎ 25席 P 15台 禁 不可(外に喫煙所あり)

199 CAFE YUBA

カフェ カフェ ユバ MAP P3▶A



おすすめメニュー

岩蔵コーヒーと手づ
くりケーキのセット
780円(税込)

テラス席では眼下に池が広がり紅葉やしだれ桜など季節の景観が楽しめます。岩蔵コーヒーや京都紅茶、手づくりケーキが人気。セレクト古本屋も併設しておりブックカフェとして楽しめます。

☎ 小曾木5-3142 ☎ 0428-74-4405
☎ 月曜・木曜・金曜 10:30~18:00
☎ 土曜・日曜・祝日 10:00~18:00(11月~2月時は17:00閉店)
☎ 火曜、水曜 ☎ 26席 P 4台 禁 不可

200 そば処 もととし

そば MAP P3▶B



おすすめメニュー

天せいろ
1,300円(税込)

厳選された国産そば粉を使用し、挽きたて、打ちたて、茹でたてでいただくそばは、香りと甘みを感じられ、のどごし抜群です。あたたかいそばとせいろからお選びいただけます。

☎ 塩船220-1 ☎ 0428-24-0039
☎ 11:00~15:00 休 火曜・第4月曜 ☎ 34席
☎ 10台 禁 不可(外に喫煙所あり)

202 おそば星野 友田店

そば おそば星野の MAP P3▶B



おすすめメニュー
ランチ(かつ丼+小たぬきそばorうどん) 880円(税込)

204 台湾料理 春福軒

中華 しゅんふくけん MAP P3▶B



おすすめメニュー
特製四川風山椒麻豆腐 970円(税込)

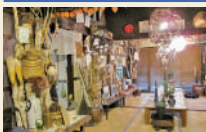
OME EVENT GUIDE 青梅イベントガイド

12月

第1日曜日 奥多摩溪谷駅伝
(総合体育館前~奥多摩駅前)⑩
第2日曜日 みたけ山トレイルラン(御岳山)

201 うどんの草庵

うどん そうあん MAP P3▶B



おすすめメニュー

天ザルうどん
1,000円(税込)

とにかくうどんが盛りです。しかも梅干、小麦粉、塩、水のみで打つこだわりのうどんです。添加物は一切使用していません。山小屋風の落ち着いた空間でお腹いっぱいいただきます。

☎ 長瀬8-11 ☎ 0428-22-1670
☎ 11:30~15:00 休 月曜 ☎ 20席
☎ 6台 禁 不可

203 カフェレストラン 縁

創作フレンチ えにし MAP P3▶B



おすすめメニュー
ハムのムース 390円(税込)



奥多摩溪谷駅伝⑩



渡辺花 眞直自然栽培 牧し心ふた菜園 9月頃

居酒屋特集

Tavern

206 焼鳥 しもちゃん

居酒屋 MAP P4▶A

所 上町326-8
 電 0428-22-4404
 営 17:00~23:00
 休 第1・第3木曜
 席 20席
 備 可



おすすめメニュー
 特製つくね(2本) 520円(税込)

208 銀嶺

焼鳥 ぎんれい MAP P5▶B

所 住江町52
 電 0428-22-4719
 営 15:30~22:00頃
 休 火曜
 席 イス10席 畳10席
 備 可



おすすめメニュー
 おでん 110円(税込)~

210 居酒屋 あゆ

居酒屋 MAP P9▶A

所 河辺町5-29-17
 電 0428-27-3253
 営 17:00~23:00
 休 火曜
 席 12席
 備 可



おすすめメニュー
 紅しょうがの天ぷら 370円(税込)

205 常宿

居酒屋 じょうやど MAP P5▶B

所 西分町1-97
 電 0428-22-9242
 営 17:00~23:00
 休 不定休
 席 30席 P 2台
 備 可



おすすめメニュー
 やきとり 100~120円(税込)

207 まま屋

居酒屋 ままや MAP P4▶A

所 本町131-23
 電 0428-23-0882
 営 火曜~金曜
 17:00~23:00
 土曜 14:00~23:00
 日曜 14:00~20:00
 休 月曜
 席 13席 備 可



おすすめメニュー
 手作りぎょうさ 580円(税込)

209 やき鳥 関忠

焼鳥 せきちゅう MAP P5▶A

所 住江町54
 電 0428-24-2398
 営 17:00~22:30
 休 水曜・第2・第3火曜
 席 カウンター5席
 座敷15席
 備 可



おすすめメニュー
 もつ煮込み(冬場) 450円(税込)



紫陽花 眞任雄 6月頃

青梅市外店舗

Out of ome city

212 奥多摩リバーサイドカフェAWA

カフェ アワ MAP P16▶A

所 奥多摩町川井54-1
 電 0428-74-9947
 営 11:00~17:30(LO.17:00)
 (季節により変動あり)
 休 4~12月
 月曜(除く祝日)
 1月~3月
 月曜~水曜(除く祝日)
 席 58席 P 20台 備 不可



おすすめメニュー
 ボルケーノ(ローストビーフ丼) 1,350円(税込)

214 食事処 農家へムロック

洋食 ノウカヘムロック MAP P2▶B

所 奥多摩町氷川11389
 電 0428-83-2776
 営 11:30~14:00
 17:00~21:00
 休 不定休(TEL確認)
 席 20席 P 3台
 備 可



おすすめメニュー
 フワフワオムライス 750円(税込)

216 アクアヴィータ

イタリアン MAP P3▶B

所 羽村市羽栗1-22-3
 第13コウコボ
 電 042-578-5560
 営 11:30~16:00
 (テイクアウトのみ)
 17:00~22:00
 休 水曜・日曜
 席 20席 P 3台(共有)
 備 不可(外に喫煙所あり)
 おすすめメニュー
 マルゲリータ 1,100円(税込)



211 Green Mom グリーンママ

カフェ グリーンママ MAP P16▶A

所 奥多摩町川井1-5
 電 0428-85-8023
 営 11:30~16:30
 (LO.15:30)
 休 月曜・火曜
 席 29席(テラス席ベント可)
 P 3台
 備 可(テラス席の一部)



おすすめメニュー
 栗ごはんと豚の角煮 1,500円(税込)

213 お肉カフェ オーガニック アースガーデン

洋食 MAP P2▶B

所 奥多摩町白丸361-1
 電 0428-85-5101
 営 11:00~16:00
 休 なし
 席 50席 P 15台
 備 不可



おすすめメニュー
 森の至福のハンバーグ 1,958円(税込)~

215 世界一のミートボール

洋食 セカイイチノミートボール MAP P3▶B

所 羽村市小作台
 1-21-15アオキビル 1F
 電 042-533-5189
 営 11:00~15:00
 18:00~23:00
 休 水曜
 席 22席 P 2台
 備 不可(外に灰皿あり)



おすすめメニュー
 定番ミートボールランチ 968円(税込)

和食

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
秋山荘	和食	御岳山	49
塾山荘	和食	御岳山	50
井中居	和食	今井・今寺	37
いなりや	和食	梅郷	46
いもうとや	和食	御岳	40
うつぼや荘	和食	御岳山	49
うどんの草庵	うどん	全体	55
大むら	そば	河辺	29
奥多摩 釜めし 偷宇	釜飯	御岳	43
お食事処 かじか	和食	御岳	43
お食事処 つかさ	和食	今井・今寺	38
御食事処 和	和食	東青梅	26
おそば屋野 友田店	そば	全体	55
湿石亭 いち系	和食	新町	36
かず	和食	東青梅	26
片柳荘	和食	御岳山	49
割烹 うらしま	和食	全体	55
割烹 三河屋	和食	東青梅	24
河辺温泉梅の湯 梅寿庵	和食	河辺	30
亀屋	和食	御岳山	52
かんぼの宿青梅	和食	青梅	21
喫茶・手打ちそば 笑	そば	御岳	44
郷土家庭料理&喫茶 さわい	和食	御岳	44
喜代志寿司	寿司	青梅	22
稀星 きらら	そば・うどん	東青梅	24
ぎん鈴	そば	御岳	45
金時	和食	青梅	18
蔵屋	和食	御岳山	51
紅梅苑	和食	梅郷	41
寿屋	和食	御岳山	52
駒島山荘	和食	御岳山	52
駒島売店	和食	御岳山	52
古民家 いろり	和食	全体	54
澤乃井 ままご屋	和食	御岳	44
山家荘	和食	御岳山	50
十割そば 谷津	そば	梅郷	41

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
宿坊 能保利	和食	御岳山	50
食酒屋 やまさき	和食	東青梅	23
食望みやもと	和食	河辺	30
食処 みやび	和食	河辺	32
末廣齋	寿司	河辺	33
寿司勝	寿司	東青梅	24
寿司忠	寿司	東青梅	25
すしと割烹 八石	寿司	河辺	31
寿々喜家	和食	青梅	22
静麓庵	そば	今井・今寺	38
静山荘	和食	御岳山	48
瀬音	おでん	青梅	22
瀬音	和食	御岳	47
そば・うどん処 きり山	そば	御岳	45
蕎麦 櫻戸	そば	梅郷	41
そばと箕の里じまもの	そば	御岳	43
そば処 大むら	そば	東青梅	26
そば処 ことぶき	そば	梅郷	40
そば処 つくも	そば	河辺	28
そば処 津久茂	そば	新町	34
そば処 もとほし	そば	全体	55
そば処 和樂	そば	全体	35
大衆割烹 ふたば	和食	東青梅	25
大正庵	そば	青梅	18
高名荘	和食	御岳山	48
宝享支店	和食	御岳山	48
玉川屋	そば	青梅	20
玉川屋 総本店	そば	御岳	46
千本屋	和食	御岳山	52
月与の童屋	そば	河辺	31
つけ蕎麦 KATSURA	そば	河辺	33
鶴家	そば	青梅	19
手打ちうどん さめき	うどん	御岳	43
手打ちうどん 常盤	うどん	河辺	31
手打ちうどん 根岸屋	うどん	東青梅	23
手打蕎麦 雲水	そば	東青梅	26
手打蕎麦 ごろう	そば	御岳	47
手打ちそば 梅の内	そば	梅郷	41
天ぷら かわ清	天ぷら	河辺	28
東京・青梅石神温泉清流の宿 おくたま路	和食	御岳	43

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
登奈利荘	和食	御岳山	48
とんかつ 宗八	とんかつ	青梅	22
とんかつ 宝	とんかつ	今井・今寺	39
とんかつ太郎	とんかつ	青梅	22
とん尻	和食	新町	34
なかま亭	和食	今井・今寺	37
南山荘	和食	御岳山	50
原島荘	和食	御岳山	50
東馬場	和食	御岳山	49
ひのき茶屋	和食	河辺	32
富士峰軒	和食	御岳山	48
藤本荘	和食	御岳山	50
青馬場	和食	御岳山	53
町久保田	和食	御岳山	53
麻知家	和食	御岳山	51
儲多屋	和食	全体	54
豆らく	和食	御岳	44
丸山荘	和食	御岳山	49
まんまる亭	和食	今井・今寺	38
御岳山荘	和食	御岳山	51
美登里家	寿司	河辺	29
民芸のお宿 山香荘 一宮坊	和食	御岳山	51
紅葉屋	そば	御岳山	52
森万そば店	そば	東青梅	26
やきとり・小料理 たつみ	和食	東青梅	27
山喜屋	和食	新町	36
山城屋	和食	梅郷	40
嶺雲荘	和食	御岳山	49
わせいろう	そば	梅郷	42

洋食

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
お肉カフェ オーガニック アースガーデン	洋食	市外	57
アクアヴィータ	イタリアン	市外	57
伊太利亭	イタリアン	新町	36
カフェレストラン 緑	創作フレンチ	全体	55
青梅麦酒	洋食	青梅	19
カフェ&レストラン ギョパルギョパル	イタリアン	河辺	32
雑貨とカフェのお店 アイムホーム	洋食	梅郷	40
シェタスケ	フレンチ	梅郷	42

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
食事処 農家へムロック	洋食	市外	57
世界一のミートボール	洋食	市外	57
たまご倶楽部	洋食	河辺	28
チャコグリル	洋食	河辺	31
ピエモンテ	イタリアン	新町	36
Bisteria Gufo	イタリアン	東青梅	24
ピストロ ペンタ	イタリアン	河辺	31
プランシエル	フレンチ	河辺	33
新釜屋 YOSHIZO東青梅店	イタリアン	東青梅	23
レストラン KアンドK	洋食	河辺	33
レストラン シナモン	洋食	河辺	29
レストラン トスカーナ	イタリアン	河辺	30
レストラン bee	洋食	東青梅	25
レストラン ブチクール・ダルジャン	フレンチ	新町	36

中華

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
味のはくろや	ラーメン	新町	36
借楽	中華	青梅	20
喜九屋	ラーメン	今井・今寺	38
大龍軒 千ヶ瀬店	中華	東青梅	27
台湾料理 春福軒	中華	全体	55
担々麵 杉山	担々麵	今井・今寺	38
チャイナハウス シマ	中華	河辺	33
中華 濱電	中華	御岳	47
中華/ハウス 幸蘭	中華	今井・今寺	38
中国料理 瑞季餃子房	中華	河辺	28
中国家常菜 楽家家	中華	今井・今寺	38
つけそば屋 麺楽	つけ麵	河辺	31
手もみらあめん 十八番	中華	東青梅	24
天龍	中華	河辺	31
東峯園	中華	御岳	45
三玉家	ラーメン	青梅	20
らーめん いつ樹 本店	ラーメン	新町	35
ラーメン・餃子 天海	中華	河辺	32
ラーメン専門店 紀の家	ラーメン	河辺	32
らーめん 大八	ラーメン	東青梅	27
来々軒	中華	東青梅	25

カフェ

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
ウォールナット	カフェ	御岳	44
うさぼんカフェ	カフェ	河辺	29
青梅クラフト館&coffee トの木	ギャラリー・カフェ	梅郷	41
青梅大学いも学部	カフェ	青梅	21
All Nations Cafe AWAKE	カフェ	東青梅	24
奥多摩リバーサイドカフェAWA	カフェ	市外	57
カフェ&ギャラリー チャティエフォー	カフェ	河辺	28
カフェ・ギャラリー 草	カフェ	東青梅	23
カフェ だんだん	カフェ	東青梅	25
CAFE PASEAR	カフェ	東青梅	25
カフェ・プレット	カフェ	今井・今寺	37
cafe monaca	カフェ	御岳	47
カフェ もりのねこ	カフェ	河辺	29
CAFE YUBA	カフェ	全体	54
カフェ・ルビコン	カフェ	河辺	31
甘味とごはん処 やお九	カフェ	御岳	45
喫茶 夏への扉	カフェ	青梅	20
喫茶ここから	カフェ	青梅	19
ぎやうりカフェ はこ哉	カフェ	青梅	20
Green Mom グリーンママ	カフェ	市外	57
Glucks びるつ	カフェ	全体	54
クレアテカフェ アキ	カフェ	青梅	20
K-T HALL GALLERY ぶらりCafe	カフェ	東青梅	23
コーヒンハウス アミー	カフェ	今井・今寺	39
古狸山	カフェ	御岳山	51
サイクルハーバー青梅	カフェ	青梅	19
茶房ギャラリー 木の花	カフェ	梅郷	40
炭火珈琲 あかり	カフェ	東青梅	26
青龍Kibako	カフェ	青梅	18
茶寮	カフェ	御岳	45
つぶあん カフェ	カフェ	青梅	19
土蔵茶亭 珈夢異	カフェ	今井・今寺	38
南国カフェ シエスタ	カフェ	新町	34
NIUGINI	カフェ	青梅	22
火打庵	カフェ	東青梅	24
ベリーコテージ	カフェ	新町	34
御岳大学いも学部	カフェ	御岳	46
みたけ歩楽里道	カフェ	御岳	45
MUKU Cafe	カフェ	新町	34
らびっと	カフェ	御岳	44
ROSE TOWN TEA GARDEN	カフェ	御岳	46

居酒屋

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
居酒屋 あゆ	居酒屋	河辺	56
銀嶺	焼鳥	青梅	56
常宿	居酒屋	青梅	56
まま屋	居酒屋	青梅	56
焼鳥 しもちゃん	焼鳥	青梅	56
やき鳥 関忠	焼鳥	青梅	56

その他

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
アジア・カフェ・ダイニング シェルパ	アジア料理	河辺	29
いまここ	ダイニング	東青梅	27
青梅市役所食堂	食堂	東青梅	26
青梅宿ボンボン亭	お食事処	青梅	21
幸泉	お食事処	河辺	33
旬の店あいぼーる	和洋折衷	梅郷	41
炭島 蔵 IKADA	鳥料理	御岳	46
タイ料理 プラーカボン	タイ料理	今井・今寺	37
鳥の玉串	鳥料理	東青梅	25
和み処 ふくちゃん	食堂	青梅	19
バターシュガーの店 クレープ コロモ	クレープ	河辺	32
はちのこ	食堂	河辺	32
隼	食堂	御岳	46
ベトナム家庭料理 ティールーム のモカ	ベトナム料理	今井・今寺	39
蘭蔵	レストラン	青梅	18
港亭	お食事処	河辺	32
みんなみん家	食堂	青梅	18
焼肉 三恵苑	焼肉	河辺	33
山中荘	和洋折衷	御岳山	51
レストラン スイート・プラム	レストラン	東青梅	26



青梅みやげ 掲載店舗

甘味・和菓子

1 御菓子処 與八



くろの美量中

〒御岳本町300
☎0428-78-8407

2 株式会社 たまご倶楽部



青梅ロール

〒野上町3-24-3
☎0428-20-0120

3 秩奥多摩観光サービス・ステーション へそまんじゅう総本舗



へそまんじゅう

〒日向和田3-863
☎0428-24-6064

4 紅梅苑



紅梅饅頭

〒梅郷3-905-1
☎0428-76-1881

5 ちとべ



沢井柚子チョコレート

〒沢井2-866
☎080-1326-1186

6 は万の製菓



お世話やき

〒日向和田3-720
☎0428-22-5620

7 福太郎



青梅産卵使用どら焼き

〒千ヶ瀬町3-402-4
☎0428-22-1191

8 みたけ大学いも学部



みたけプレミアム大学芋

〒御岳本町359番地
☎0428-27-3534

9 吉川製菓 株式会社



市内土産品販売所等で
購入ください。

山の呼び声

〒御岳1-140
☎0428-78-8255

10 道 味



最 中

〒住江町68
☎0428-22-3201

11 有限会社 柳 丸



青梅せんべい

〒野上町1丁目35番10号
☎0428-22-5349

12 有限会社 梅菓匠にしむら



梅大福

〒大柳町1367-1
☎0428-22-9340



青梅みやげ 掲載店舗

食品

13 伊藤園



梅ジャム

〒 梅郷5-956-2
☎ 0428-76-0755

14 梅花園



電話にて注文受付です。
また、市内各土産品販売所で
販売しております。

梅干
〒 梅郷4-637
☎ 0428-76-0810

15 株式会社 金子商店



特選数の子山海

〒 東青梅4-13-11
☎ 0428-22-2792

16 株式会社 澤乃井まゝごと屋



食べる大辛口
(青唐辛子・赤唐辛子)

〒 沢井2-748
☎ 0428-78-9523

17 獅子口屋梅郷支店



わさび漬

〒 梅郷6-1330-1
☎ 0428-76-0747

19 茶のサシダ



初めど
秘園の司
千代の寿

〒 今井2-759
☎ 0428-31-3861

20 のしこん本舗



のしこん
(ゆず・のり・ごま・生芋)

〒 御岳本町340
☎ 0428-31-3225

21 フロマージュ・デュ・テロワール



フロマージュ・ドーム

〒 友田町2-677-102
☎ 0428-78-3458

22 御岳登山鉄道 株式会社 滝本駅売店



御嶽汁 フリーズドライ

〒 御岳2-483
☎ 0428-78-8121

23 有限会社 杉田園



狭山茶 昔ながらの茶

〒 今井2-913
☎ 0428-31-3770

24 有限会社 向山食品



さしみこんにやく
(青のり・ゆず)

〒 藤橋2-527-6
☎ 0428-31-3225



青梅みやげ 掲載店舗

食品

民芸・工芸品

25 有限会社 寿 庵



工場なので、月曜～金曜
9:00～12:00のみ
お電話にてご注文承ります。

青梅の葉
〒 今井2-737
☎ 0428-31-2793

26 小澤浩造 株式会社(澤乃井園)



澤乃井 純米大辛口

〒 沢井2-770
☎ 0428-78-8210

27 有限会社 美よしの園



梅抹茶ロールショコラ

〒 梅郷6-1331-2
☎ 0428-76-0790

28 藍染工房 壺草苑



板縛ストール

〒 長瀬8-200
☎ 0428-24-8121

29 ウメノタネ工房



店舗準備中のため、現在は
メールでのみ注文販売いたします。
umenotanekobo@gmail.com

うめすとらっぷ
〒 梅郷6-1454-3
☎ 0428-76-3208

30 河辺温泉 梅の湯



温泉の素

〒 河辺町10-8-1
河辺タウンビルB 5・6階
☎ 0428-20-1026

31 ぎやらリーはこ哉



青梅夜具地ポーチ・バック

〒 住江町7
☎ 0428-22-0429

32 つぶあんカフェ



ご当地手ぬぐい

〒 本町131
☎ 0428-25-2251

33 青梅ブランドプロジェクト (株式会社 ノモト)



電話にて注文受付です (店舗以外)
販売場所: 梅かんとし美術館、かんほの宿、
梅坂観音寺他市内観光関連施設にて販売

青梅花めぐりハンカチ
〒 新町7-8-7
☎ 0428-32-8220

34 青梅市観光協会



あおめちゃん

〒 本町192(青梅観光案内所)
☎ 0428-20-0011



i 青梅観光案内所

JR青梅駅舎並びにある、青梅市観光協会で運営する観光案内所です。市内に精通した係員が、皆様に観光情報を提供いたします。お気軽にご利用ください。

所在地	東京都青梅市本町 192
開館時間	午前9時30分～午後5時
休館日	毎週月曜日・年末年始
TEL	0428-20-0011

青梅産ヒノキの間伐材を利用した入浴木です。ヒノキの香りにはストレス解消・疲労回復・消臭・防ダニ効果があるといわれています。お日様に干すことで繰り返し使用できます。

◇ 入浴木 300円(税込)



研修や休憩も可能な交流室、多目的室、シャワールームやボウリング等、様々な施設も備えております。お気軽にご利用ください。

i 御岳交流センター

所在地	青梅市御岳本町 362-8
開館時間	午前9時～午後5時(夏季期間は延長有り)
休館日	毎月第3月曜日 前日、その日が休日に当たると翌日・年末年始
TEL	0428-79-0720



JR青梅線御岳駅前(1)に立地し、関東ふれあいの道や地区の観光情報を発信する拠点です。地域の観光の観光やコンロッカーも設置されております。お立ち寄りください。

i 御岳インフォメーションセンター

所在地	青梅市御岳本町 332
開館時間	午前8時～午後4時20分 土・日・祝 午前8時～午後4時30分(1月～2月は午後4時まで)
休館日	火曜日・年末年始
TEL	0428-85-8652
FAX	0428-85-8653



2020年2月10日発行

発行●一般社団法人青梅市観光協会
協力●青梅市経済スポーツ部商工観光課
青梅商工会議所

※本冊子は2013年2月1日青梅市環境経済部商工観光課発行の飲食店ガイド青梅ふり食へ歩きのデータを、再確認し、新規店舗を募集・調査して作成しています。

※本冊子の掲載情報は2019年10月現在の情報をもとに作成しています。

※この事業は、「(公財)東京観光財団 地域振興助成事業助成金」を活用して実施しています。

Ome Gourmet Guide

